

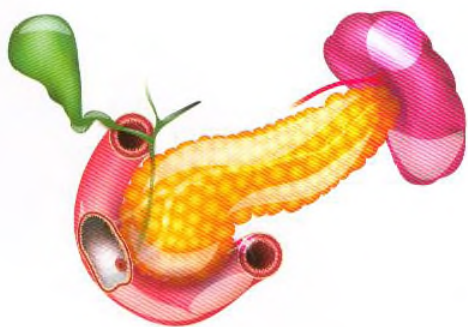
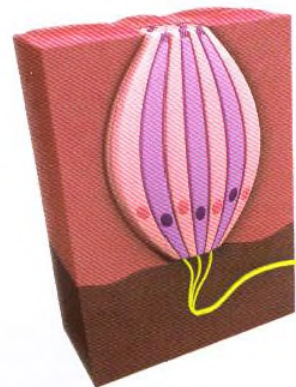
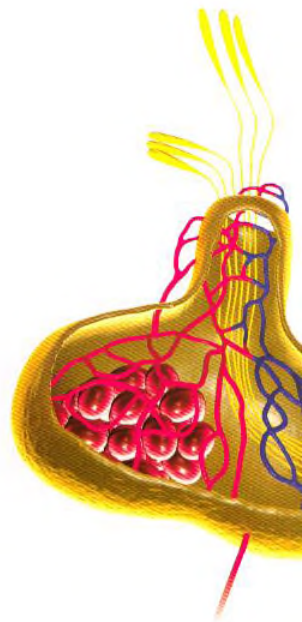
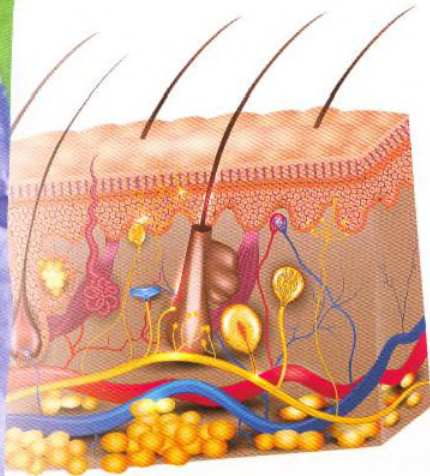
Obsah

Spojení s vnějším světem 5

- Jak vnímáme barvy? 6
- Před čím nás chrání chuť a čich? 8
- Jak na nás působí zvukové vlny? 10
- Proč se mění barva kůže? 12
- Jaké teplotě odolá vlas? 14
- Který smyslový orgán je největší? 16

Řídící centrum 19

- Jak rychle se šíří informace tělem? 20
- V čem jste dobří? 22
- Jak máte dobrou paměť? 24
- Proč pláčeme? 26
- Jaké účinky mají hormony? 28
- Co zvyšuje hladinu adrenalinu? 30



Zrození k životu 33

- Co je tělu oporou? 34
- Díky čemu se pohybujeme? 36
- Jak udržujeme rovnováhu? 38
- Proč máme hlad? 40
- Jak dlouho vydržíme bez kyslíku? 42
- Jak rychle nám tluče srdce? 44
- Jak se tělo zevnitř čistí? 46
- Jak tělo bojuje s infekčními zárodky? 48
- Proč prospíme třetinu života? 50

Tajemství dlouhého života 53

- Jak jsem se narodil/a? 54
- Kdo jsem? 56
- Z čeho je složeno moje tělo? 58
- Jak složité je lidské tělo? 60
- Holka, nebo kluk? 62
- Rostu, nebo stárnu? 64
- Jsou vaše buňky stejně staré jako vy? 66
- Jak si můžete chránit chrup? 68
- Co je zdrojem vitality? 70
- Od koho můžete dostat krev? 72

Slovníček 74

Rejstřík 76

