Obsah

Část I.: Sami proti sobě ... 9
Smrt utěšitelka ... 10
Válka ... 22
PTSD ... 36
Vraždy a sebevraždy ... 50
Terorismus ... 65

Část II.: Příroda proti nám ... 89
Stres ... 90
Přežité pády ... 103
Nárazy ... 116
Horko ... 132
Chlad ... 139
Žízeň ... 174
Hlad ... 181

Závěry ... 202
Literatura ... 203
Věcný rejstřík ... 210