

Obsah

<i>Liečba bylinami</i>	6
Ťažkosti s dýchaním	8
Ochorenia srdca a krvných ciev	25
Poruchy nervového systému	49
Močové problémy	54
Choroby a ťažkosti reprodukčného systému	65
Poruchy počas menopauzy	70
Poruchy pohybového aparátu	73
Liečba kožných ochorení	78
Metabolické choroby	83
 <i>Med</i>	 88
 <i>Aromaterapia</i>	 100
Nosné oleje	103
Tipy na používanie esenciálnych olejov	104
Myrhovník pravý	106
Bazalka pravá	107
Cejlónska škoricca	108
Citrus Bergamot	109
Citrón	110
Čajovník austrálsky	111
Blahovičník guľatoplodý	112
Klinčekovec voňavý	113
Grapefruit	114
Borievka obyčajná	115
Levanduľa lekárska	116
Dúška materina	117
Mandarínka	118

Mäta pieporná	119
Citrónovník pomarančový	120
Rozmarín lekársky	121
Rumanček kamilkový	122
Santalovník biely	123
Borovica lesná	124
Dúška tymianová	125
<i>Reflexológia</i>	126
Reflexológia – čo je to?	127
Význam reflexológie pre zdravie človeka	128
Kontraindikácie a spôsoby vykonávania liečby	134
Stav a štruktúra nôh odráža zdravie tela a mysle	136
Liečba na nohách	139
Liečba na dlaniach	147
<i>Dýchanie</i>	150
<i>Bibliografia (literatúra):</i>	189