

Obsah

Slovo šéfkuchaře 11

Bylinky a koření 13

Jak na víno 17

Recepty

1. Plněná vepřová panenka
s pórkem a slaninou na žampionové
omáčce se špenátovými nudlemi 20

2. Filet z candáta
marinovaný v pomerančích
s fazolovými lusky 22

3. Hovězí steak na zeleném pepři
s paprikovou cuketou
a smetanovými brambory 24

4. Grilovaný losos
se žloutkovou omáčkou, cukrovými lusky
a vařenými pažitkovými brambory 26

5. Kuřecí prsa
plněná česnekovým sýrem a pečená
v parmské šunce s chlebovými koláčky
s pestem 28

6. Vepřový plátek na šalvěji
s míchanou rýží
a mandlovou brokolicí 30

7. Kousky tuňáka
se zeleninou a černými špagetami 32

8. Telecí medailonky
s parmazánovou omáčkou
a rýžovými špenátovými noky 34

9. Krůtí steak
s avokádovou omáčkou
a bramborovými placičkami 36

10. Filátka ze pstruha
s kaviárem, řapíkatým celerem
a fazolovou rýží 38

11. Domácí těstoviny
s parmskou šunkou, čerstvou šalvějí
a piniovými jádry 40

12. Smažené krevetové kuličky
s bylinkovou bramborovou kaší 42

13. Jehněčí kotletky

pečené na rozmarýnu s fazolkami,
růžičkovou kapustou
a česnekovým bramborem 44

14. Roláda ze tří druhů mas

se štouchaným bramborem
a sezonní zeleninou 46

15. Mořský jazyk

na červeném pepři se šalotkou
a karotkovým pečeným bramborem 48

16. Králičí hřbet

pečený v tomatech,
bylinkách a anglické slanině
s italskými noky 50

17. Kachní prsa

pečená v bylinkové krustě
s teplým zeleninovým salátem 52

18. Chřestové snopečky

v parmské šunce s vařenou
brokolicí a holandskou omáčkou
s karotkou 54

19. Roláda z mořské štiky a lososa

v kapustovém listu s bramborovou kaší
a pečenými minitomaty 56

20. Kuřecí zelené kari

s limetkami a dušenou rýží 58

21. Hovězí medailonky

s chřestem a grilovanou kukuřicí 60

22. Kedlubny

plněné drůbežími játry a žampiony
s omáčkou z červeného vína
s hlávkovým salátem 62

23. Steak z tuňáka

na rozmarýnové větvičce
s parmazánovým rizotem
a čerstvými jahodami 64

24. Grilovaná roštěná

na směsi trhaných salátů s pomerančem
a modrým sýrem 66

25. Kuřecí špíz

s cuketou na jahodové omáče
s domácími máslovými noky 68

26. Telecí medailonky

se žampiony, pórkem
a bramborovými kroketami 70

27. Humr

zapečený se smetanou a parmazánem 72

28. Zelenina vařená v páře

se sýrovou omáčkou
a čerstvou řeřichou 74

29. Krevetový špíz

s minitomaty na zeleninovém salátu
s koprovým jogurtovým dresinkem 76

30. Domácí ravioli

plněné bylinkovým tvarohem
s teplou zakysanou smetanou 78

31. Zelné závitky

plněné špenátem, rýží a kuřecím masem
s pečenou bramborovou kaší
s karotkou a sýrem 80

32. Pošírovaný losos

s vaječnou omáčkou
a zeleným hráškem 82

33. Grilovaný hovězí steak

na omáče z černých a zelených oliv
se smaženými bramborovými klínky 84

34. Kuřecí prsa

s koriandrem a sladkými ředkvičkami 86

35. Vepřové maso

na kari s celerem a fazolemi
s máslovou kukuřicí 88

36. Jehněčí hřbet

pečený v hořčicové krustě s čerstvým
špenátem a bramborovými špalíčky 90

37. Pečená kachní prsa

na mandarinkách
s mandlovými kroketami 92

38. Závitek z mořského jazyka

a uzeného lososa na pěně z červené řepy
se zeleninovými noky 94

39. Kuřecí špíz

v jogurtovém kari těstíčku
s dušenou růžičkovou kapustou
a čerstvou mátou 96

40. Jelení steak

s hruškami a brusinkami
podávaný s bramborovým závinem
s houbami 98

41. Hovězí soté

na kari s olivami
s pórkovou rýží 100

42. Candát pečený

na červené cibuli s cukrovými lusky
a citronovým dresinkem 102

43. Srnčí řezy na calvadosu

s pečenými jablky
a tymiánovým bramborákem 104

44. Kuřecí maso po čínsku

se zeleninou, houbami a mandlemi 106

45. Telecí saltimbocca

s tomatovým rizotem
a dušenou zeleninou 108

46. Plněná vepřová kotleta

se zelím a šunkou, pečená na zázvoru
s bramborovými knedlíčky 110

47. Grilovaný halibut

s pomerančovou remuládou
a vařenou brokolicí 112

48. Daňčí závitek

s kaparovou omáčkou
a knedlíčky z ovesných vloček 114

49. Soté z kachních prsíček
a zeleniny se žampionovou rýží 116

50. Kuře s jablky
pečené v bylinkách a s pečeným
bramborem 118

51. Plněná telecí panenka
na řeřichové pěně
s pečeným fenyklem 120

52. Restovaný kapr
s fazolkami a žampiony
s opečeným bramborem 122

Bonus pro 53. neděli
Krůtí závitky
s gorgonzolou, mozzarellou
a s pečenými tomaty 124