

# Obsah

Poděkování .....	3
Síla podvědomí.....	6
Neberme si věci osobně .....	9
Naše myšlenky .....	11
Přesvědčení aneb moje pravda není tvoje pravda .....	13
Správný záměr.....	16
Být šťastný .....	20
Čas na lásku k sobě.....	23
I jídlo nás ovlivňuje.....	26
Touha po dokonalosti.....	28
Příchod na svět.....	30
U maminky v bříšku.....	32
Porod.....	34
Děti jsou naše zrcadla .....	37
Změna je život .....	41
Umění odpouštět.....	43
Jak pomoci blízkému člověku odejít .....	45
Smích léčí .....	47
Šťastný deník.....	49
Vděčnost jako cesta .....	52
Udělejme svět lepším.....	54
Pár slov na závěr .....	57