

# Inhaltsverzeichnis

|          |  |           |  |
|----------|--|-----------|--|
| <b>1</b> | <b>Allgemeine Einführung in die Thematik . . . . .</b>   | <b>1</b>  |  |
| <b>2</b> | <b>Medizinische Grundlagen . . . . .</b>   | <b>5</b>  |  |
| 2.1      | Anatomie des Auges und Physiologie des Sehens . . . . .  | 6         |  |
| 2.1.1    | Tiefenschärfe . . . . .  | 6         |  |
| 2.1.2    | Fotorezeptoren . . . . .   | 6         |  |
| 2.1.3    | Reizweiterleitung (Sehbahn) . . . . .  | 7         |  |
| 2.1.4    | Rezeptive Felder . . . . .   | 7         |  |
| 2.1.5    | Räumliche Summation . . . . .  | 8         |  |
| 2.2      | Sehschärfe und Auflösungsvermögen . . . . .  | 8         |  |
| 2.2.1    | Die Sehschärfe beeinflussende Faktoren . . . . .   | 11        |  |
| 2.3      | Lesefähigkeit . . . . .  | 12        |  |
| 2.4      | Gesichtsfeld und Einfluss auf Lese- und Orientierungsfähigkeit . . . . .   | 14        |  |
| 2.4.1    | Spezielle Gesichtsfeldausfälle und ihre funktionellen Auswirkungen . . . . .                                     | 16        |  |
| 2.4.2    | Lesefähigkeit bei Gesichtsfeldausfällen . . . . .  | 22        |  |
| 2.4.3    | Rehabilitation von (homonymen) Gesichtsfelddefekten . . . . .  | 23        |  |
| 2.5      | Bestimmung der Fähigkeitsstörungen . . . . .   | 24        |  |
| 2.5.1    | Klinische Untersuchung und allgemeine Anpasspraxis . . . . .   | 25        |  |
| <b>3</b> | <b>Pathophysiologische Aspekte typischer Krankheitsbilder und Grundsätze zum Behinderungsausgleich . . . . .</b> | <b>29</b> |  |
| 3.1      | Spezielle Krankheitsbilder . . . . .   | 30        |  |
| 3.1.1    | Altersabhängige Makuladegeneration . . . . .   | 31        |  |
| 3.1.2    | Glaukom / Retinopathia pigmentosa . . . . .  | 31        |  |
| 3.1.3    | Makuladystrophien . . . . .  | 32        |  |
| 3.1.4    | Optikusatrophie . . . . .  | 32        |  |
| 3.1.5    | Diabetische Makulo- und Retinopathie . . . . .   | 33        |  |
| 3.1.6    | Amblyopie . . . . .  | 33        |  |
| 3.1.7    | Trübung der brechenden Medien . . . . .  | 33        |  |
| 3.1.8    | Netzhautablösung . . . . .   | 34        |  |
| <b>4</b> | <b>Teilhabe und berufliche/medizinische Rehabilitation von Menschen mit Sehbehinderungen . . . . .</b>           | <b>35</b> |  |
| 4.1      | ICF und Teilhabe von Menschen mit Sehbehinderung . . . . .   | 36        |  |
| 4.2      | Sehbehinderung im Alltag . . . . .   | 40        |  |
| 4.2.1    | Einschränkungen in der Sicherheit . . . . .  | 41        |  |
| 4.2.2    | Einschränkungen bei der Mobilität und der Orientierung . . . . .   | 42        |  |
| 4.2.3    | Einschränkungen bei der Informationsaufnahme und der Kommunikation . . . . .                                     | 42        |  |
| 4.2.4    | Einschränkungen bei der körperlichen Hygiene und beim Kleiden . . . . .  | 43        |  |
| 4.2.5    | Einschränkungen bei der Nahrungszubereitung und Aufnahme . . . . .   | 43        |  |
| 4.2.6    | Einschränkungen in der Wohnung und bei der Haushaltsführung . . . . .  | 43        |  |
| 4.2.7    | Einschränkungen bei körperlichen Aktivitäten . . . . .   | 43        |  |
| 4.3      | Berufliche/medizinische Rehabilitation Sehgeschädigter . . . . .   | 44        |  |
| 4.3.1    | Leistungsrechtliche Grundsätze . . . . .   | 45        |  |
| 4.3.2    | (Hilfsmittelgestützte) Medizinische Rehabilitation im stationären Bereich . . . . .                              | 46        |  |
| 4.3.3    | (Hilfsmittelgestützte) Medizinische Rehabilitation im privaten und häuslichen Bereich . . . . .                  | 47        |  |
| 4.3.4    | Frührehabilitation . . . . .   | 64        |  |
| 4.3.5    | Hilfsmittel in der Schule, Ausbildung und im Studium (schulische Rehabilitation) . . . . .                       | 68        |  |
| 4.3.6    | Hilfsmittel im Berufsleben und am Arbeitsplatz (berufliche Rehabilitation) . . . . .                             | 70        |  |
| <b>5</b> | <b>Allgemeine Maßnahmen und Hilfsmittel bei Sehbehinderung . . . . .</b>   | <b>75</b> |  |
| 5.1      | Vergrößerung durch Annäherung . . . . .  | 76        |  |
| 5.2      | Großdruck . . . . .  | 77        |  |
| 5.3      | Fernsehen (TV-Sehen) als Weg der Informationsaufnahme . . . . .  | 79        |  |
| 5.3.1    | Großbildlupe als Hilfsmittel der GKV? . . . . .  | 79        |  |
| 5.3.2    | Mehraufwand für Audiodeskription als Hilfsmittel? . . . . .  | 80        |  |
| 5.4      | Licht als Hilfsmittel in der Low-Vision-Versorgung . . . . .   | 80        |  |
| 5.4.1    | Charakterisierung des Lichts in der Low-Vision Versorgung . . . . .  | 81        |  |
| 5.4.2    | Beleuchtung im Nahbereich . . . . .  | 82        |  |
| 5.4.3    | Allgemeine Raumbeleuchtung und -gestaltung . . . . .   | 85        |  |
| 5.4.4    | Leistungsrechtliche Bewertung . . . . .  | 86        |  |
| 5.5      | Lichtschutzgläser und Kantenfilter . . . . .   | 86        |  |