

# Obsah

**Proč se v dopravě chováme tak, jak se chováme? ..... 9**

**I. Co je mobilita a doprava? ..... 11**

Člověk v dopravě ..... 14

Udržitelnost dopravy a mobility ..... 17

**II. Proč se v dopravě chováme tak, jak se chováme? ..... 19**

**1. Vnímání a pozornost ..... 23**

**2. Učení ..... 29**

Sociální učení ..... 36

Teorie naučené bezmocnosti a integrační model ..... 38

Model účinku dodržování pravidel Bernharda Schlaga ..... 41

**3. Potřeby ..... 44**

**4. Myšlení a chování ..... 51**

Teorie rizik ..... 51

Disonanční teorie ..... 54

Teorie reaktance ..... 58

Atribuční teorie ..... 61

Teorie plánovaného chování ..... 63

Rosenstielův model chování ..... 65

Sociální srovnávací procesy ..... 68

Model pro podporu ekologického chování ..... 70

**5. Mezilidská komunikace ..... 73**

Komunikační model podle Shannona a Weavera ..... 74

Model Schulze von Thuna ..... 75

Transteoretický model ..... 79

Elaboration Likelihood model Pettyho a Cacioppa ..... 82

6. Víze nula – Ideový přístup k bezpečnosti v dopravě.....	85
7. Model 3E – Klasický model ovlivnění chování účastníků dopravy.....	88
8. Vymáhání práva v dopravě – teorie deterence.....	91
9. Teorie chování řidičů.....	93
10. Teorie kompenzace rizika v dopravě.....	100
11. Teorie řidičských chyb.....	102

### **III. Kdo tvoří dopravu? 105**

1. Zranitelní účastníci dopravy – aneb všichni co neřídí auta.....	106
Atraktivita automobilu.....	108
Bezpečnost zranitelných účastníků dopravy.....	108
Chodci a cyklisté.....	110
Děti a dospívající.....	114
Řidiči motocyklů a mopedů.....	115
2. Řidiči aut.....	117
Soukromí a komerční řidiči.....	117
Mladí a nezkušení řidiči.....	119
Řidiči vyššího věku.....	122

### **IV. Jak můžeme změnit naše chování? 127**

Volba rychlosti.....	132
1. Lidsky specifické faktory.....	137
Vnímání a smysly.....	139
Mentální zátěž.....	140
Osobnost.....	142
Emoce a postoje.....	145
Psychické a další poruchy.....	146
Výcvik a vzdělávání.....	150

Zdravotní a psychická způsobilost k řízení	152
Rehabilitační programy pro řidiče	159
<b>2. Situačně specifické faktory</b>	<b>162</b>
Zákony a jejich vymáhání	163
Neformální normy a kultura	171
Prostředí a infrastruktura	178
Dopravní prostředek a inteligentní dopravní systémy	186
Kampaně a osvěta	195

## **V. Jaké chování je nejvíce nebezpečné? 203**

<b>1. Rizikové chování</b>	<b>204</b>
Nepřiměřená a nedovolená rychlost	205
Řízení pod vlivem alkoholu a jiných drog	206
Nepoužívání bezpečnostních pásů a dětských zádržných systémů	207
Jízda na červenou a nerespektování přednosti v jízdě	208
Rozptýlení a nepozornost řidiče	208
Únava řidiče	209
Agresivní jízda	210
Stres, úzkost a zlost	210
Řízení pro pracovní účely	211
<b>2. Intervence</b>	<b>211</b>
Nepřiměřená nebo nedovolená rychlost a agresivní jízda	213
Řízení pod vlivem alkoholu a jiných drog	217
Nepoužívání bezpečnostních pásů a dětských zádržných systémů	220
Nepozornost a únava při řízení	223
Řidiči motocyklů	227
Mladí řidiči	228
Starší řidiči	229
Chodci	231
Cyklisté	232

**VI. A co s tím můžeme dělat? 235**

- 1. Účastníci dopravy a jejich zranitelnost.....240
- 2. Chování řidičů a rizikové chování.....243
- 3. Dopravní systém jako sociální systém.....245

**Závěr 249**

**Seznam literatury 254**