

OBSAH

I. ČÁST

Vybrané kapitoly z preventivního pracovního lékařství

10 b	1. Organické sloučeniny fosforu	7
	2. Intoxikace oxidem uhelnatým	10
	3. Intoxikace oxidem uhličitým	14
3 b	4. Onemocnění z benzenu a jeho homologů	16
	5. Onemocnění z aromatických nitroderivátů benzenu	22
	6. Onemocnění z aromatických aminoderivátů benzenu	26
	7. Karcinogenní aromatické aminy	29
2 a	8. Onemocnění z chromu a jeho sloučenin	30
	9. Onemocnění z kadmia a jeho sloučenin	33
3 b	10. Onemocnění z olova a jeho sloučenin	37
	11. Onemocnění z organických sloučenin olova	40
	12. Běžný hygienický dozor	42
	13. Zpráva o hygienickém šetření	43
	14. Bezpečnost a ochrana zdraví při práci	46
	15. Státní odborný dozor nad bezpečností a ochranou zdraví při práci	47
2 b	16. Osobní ochranné pracovní prostředky	48
	17. Ochranné nápoje	49
	18. Literatura	50

II. ČÁST

Problematika tabakismu

1. Úvod	55
2. Prevalence kuřáctví	55
3. Skladba tabákového kouře	59
4. Vliv kouření na zdraví	60
4.1. Účinky kouření na kardiovaskulární systém	60
4.2. Onemocnění dýchacích cest	61
4.3. Karcinogenní účinky	61
4.4. Vředová choroba gastroduodena	62
4.5. Onemocnění reprodukčního systému	62

4.6. Perinatální morbidita a mortalita	62
4.7. Pasivní kouření	62
5. Tabakismus	63
5.1. Sociální a psychická závislost	64
5.2. Fyzická (drogová) závislost	64
6. Odvykání kouření	65
6.1. Moderní koncepce léčby kuřáctví	66
6.2. Motivační metoda „4 R“	67
6.3. Práce lékařů na poli odvykání kouření – Metoda „4 P“	69
6.4. Jak zanechat kouření (bez náhradní terapie nikotinem)	72
6.5. Náhradní terapie nikotinem (NTN) – princip	72
6.5.1. Nikotinové náplasti	73
6.5.2. Nikotinové žvýkačky	74
6.5.3. Další nikotinové preparáty	75
6.5.4. Kombinace preparátů NTN	75
6.5.5. Preparáty NTN na našem trhu	75
6.5.6. Kontraindikace a vedlejší účinky NTN	76
6.6. Abstinenční příznaky při nedostatku nikotinu	77
6.7. Relaps	78
7. Aktivity za nekuřáctví	79
8. Výchova dětí a mládeže k nekouření	80
8.1. „Peer“ programy	80
8.2. Nácvik způsobů „jak říci ne“	82
9. Legislativa	83
10. Problematika reklamy na tabákové výrobky	85
11. Nejčastější otázky při odvykání kouření	86
12. Závěr	89
13. Literatura	90

III. ČÁST

Psychologie práce

1. Psychologie práce a řízení a její využití v hygienické službě	93
2. Psychologie práce v hygienické službě	98
3. Literatura	104