

Inhaltsübersicht.

Ernährung.

a) Nahrungsbrennstoffe (Kohlehydrate, Fette)	Seite 1
b) Nahrungsbaustoffe (Wasser, Salze, Eiweiß, Vitamine, Skorbut, Barlow. Zubereitung von antiskorbutischen Vitaminträgern) ..	3

Die Milch.

Chemische Zusammensetzung	5
Bakterien der Milch	8
Gewinnung der Milch	8
Haltbarmachen der Milch	8

Die Milch als Nahrungseinheit.

Nemwert der Nahrungsmittel	10
Konzentration der Speisen	13

Ernährung des gesunden Kindes.

Nahrungsbedarf	14
Maximum, Minimum, Aequum, Optimum	16
Eiweißoptimum	19
Größe der Einzelmahlzeiten	20
Nahrungsklassen	22
Nährwertbedarf der schwangeren und stillenden Frau	24
Ernährung im ersten Halbjahr	29
Ernährung im zweiten Halbjahr	30
Schematischer Speisezettel für die natürliche Ernährung	32
Schematischer Speisezettel für die künstliche Ernährung	34

Beurteilung des Ernährungszustandes.

Pelidisi und Sacratama	40
------------------------------	----

Der Neugeborene und seine Entwicklung.

Entwicklung des gesunden normalen Säuglings	42
Haltung und Bewegung des Säuglings	43
Die physiologische Körpergewichtsabnahme des Neugeborenen ..	44
Kindspech (Meconium)	45
Gelbsucht des neugeborenen Kindes (Icterus neonatorum)	45
Brustdrüsenschwellung	45
Vaginalblutung	46
Kopfblutgeschwulst (Kephalhämatom)	46
Kopfgeschwulst (Caput succedaneum)	46
Der Nabel	47

	Seite
Starrkrampf (Tetanus)	48
Schnupfeninfektionen des Neugeborenen	49
Blennorrhoe des neugeborenen Kindes	49
Soor (Mehlmond)	50
Die Frühgeburt	50
Nervöses Erbrechen	52
Hitzeschädigung	53
Exsudative Diathese und Ekzem	53
Furunkulose	55

Säuglingspflege.

Reinigungsbad	57
Trockenlegen	66
Kleidung	67
Das Bett	68
Das Säuglingszimmer	69
Lufthygiene	69

Die wichtigsten Kinderkrankheiten.

Blatternschutzimpfung	72
Feuchtblattern (Varizellen, Windpocken)	76
Masern (Morbilli)	77
Röteln (Rubeolen)	79
Scharlach (Scarlatina)	79
Diphtherie	81
Mumps (Ziegenpeter, Parotitis)	85
Keuchhusten (Pertussis)	85
Tuberkulose	87
Syphilis	93
Typhus und Ruhr	96
Rotlauf (Erysipel)	97
Spinale Kinderlähmung (Poliomyelitis)	97
Die rheumatischen Erkrankungen	98
Lungenentzündung (Pneumonie)	99
Rachitis und Tetanie	99
Schilddrüsenerkrankungen	102
Würmer	103
Krätze (Scabies)	104

Krankenpflegetechnik

in alphabetischer Anordnung	105
Sachregister	152