

Obsah

5	Souznící předehra
6	Proč?
8	Předmluva
13	PRVOTNÍ PRINCIP VE-SMÍRU
14	Před počátkem...
25	Krise nedostatku vědomí
25	Ryby nevědoucí toho, že žijí v oceánu
26	Jsmo ve svaté válce!
31	Jak se dnes chápe „vědomí“?
37	Spiritualita, náboženství a věda v naší společnosti
45	Bud' zodpovědný za svůj život: <i>bud' vědomý a vědomím samým!</i>
48	Vnitřní etymologický hlas českého slova „vědomí“
50	Vykonstruované koncepty kolem slova „vědomí“
53	Slovní rodina kvalitativních vlastností vědomí v češtině
57	Návod ke „guerillové válce“ o vědomí
59	Rodící se dítě meditace
63	METAFYZICKÉ PRINCIPY vědomí
64	Úvod
64	Vědomí je VŠE a VŠE je unikátním vědomím tohoto vědomí
65	Vědomí je PRVOTNÍ PRINCIP všeho, co je a může být
66	Vědomí je KONEČNÁ SKUTEČNOST
67	Vědomí je ZDROJ všeho, co je a může být
68	Vědomí je V-Z-TAHem Muže-Ženy (Šiva-Šakti)
71	Vědomí je TEP-PULS tvůrčího NAPĚTÍ
73	Vědomí je TROJ-JEDINOST (TRI-KA)
75	Vědomí je BYTÍM i každým individuálním bytím zvlášť
78	Vědomí a jeho CENTRA
82	Dědičný PRAVZOR těla-vědomí

- 93 Vědomí je ČÁSTICE i VLNA
- 94 Vědomí je BŮH i všichni bohové a bohyně
- 97 KVALITY vědomí**
- 98 Úvod
- 98 Vědomí je MNOHADIMENZIONÁLNÍ PROSTOROVÉ POLE
- 100 Vědomí je VNÍMÁNÍ
- 101 Vědomí je MATERIE = HMOTA všeho
- 102 Vědomí je DECH, ČAS a ŽIVOT sám
- 104 Vědomí je SVOBODA
- 106 Vědomí je DUŠE-TĚLO
- 107 Vědomí je IDENTITA
- 110 Vědomí je KVALITAMI – ELEMENTY
- 111 Vědomí je SVĚTLO svět(l)a ve všech jeho barvách
- 112 Vědomí je TICHEM svých vnitřních ZVUKŮ
- 115 Vědomí je TÓNOVANÉ pole CÍTĚNÍ
- 119 Vědomí je INTELIGENCE
- 122 Vědomí je ŽIVÉ „MAGICKÉ“ ZRCADLO SOU-ZNĚNÍ
- 123 Vědomí je DUŠÍ člověka-vesmíru
- 126 Vědomí je Z-DRAVOST i NE-MOC ŽIVOTA
- 135 UMĚNÍ jógy vědomí**
- 136 Nezbytnost jednoty poznání a akce
- 139 Ego a vývoj lidského druhu vědomí
- 152 Co je člověk?
- 153 Co je meditace?
- 158 Meditace, probuzení či osvícení
- 160 Materialistický přístup k meditaci
- 169 Význam a důležitost změny smýšlení (pokání)
- 170 V čem spočívá primární nevědomost vědomí?
- 173 Meditace bytí: „kdo či co jsem?„
- 183 Zrakové vnímání jako cítění
- 186 Vědomí, tělesná uvolněnost (relaxace) a uzemnění (zakořenění)
- 189 Základní principy umění-jógy vědomí

193	Poznání sebe je BÝT VĚDOMÍM
194	Základní praxe vědomí
195	Jak být-vědomím a tedy vědomý?
197	Jak roz-poznat samo vědomí a být jím?
214	Párové praktiky
216	Skupinové praktiky
217	Meditace v klidu – „sezení“
219	Stavy vědomí a stupně meditace
225	Obtíže v rozpoznání a udržování vědomí samého
229	Jak rozšířit své vědomí?
233	O bolesti, tíži a „nežádoucnosti“ v životě
243	Jóga vědomí
244	Co přináší a kam směřuje praxe jógy vědomí?
248	Slovníček pojmů
269	O autorovi