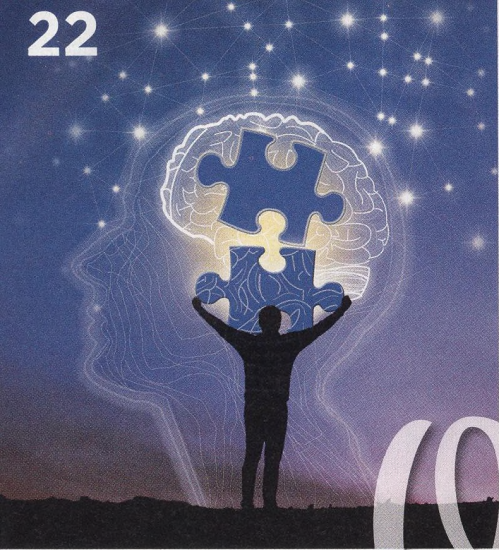
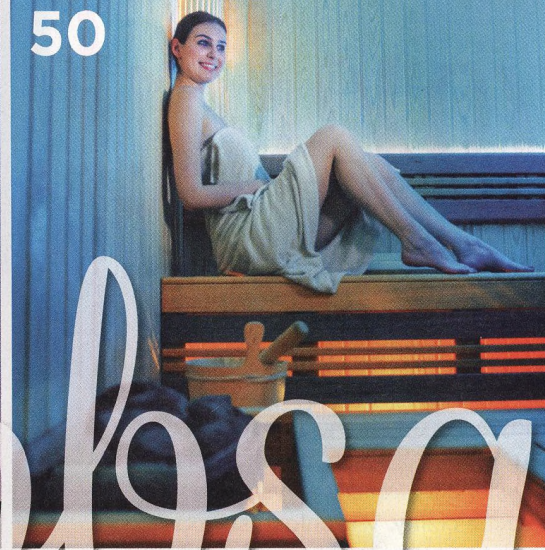


22



50



40



obsah

8



ROZHOVOR

- 8** Martin Kavan
Chápu, že někdy se odpouští
těžce

TÉMA

- 12** Pod vlivem počasí
16 Plán hubnutí
Důležité je správné načasování
18 Trend diet s proteiny
Kolik bílkovin můžete sníst



12

CO NÁS OHROŽUJE

- 22** Já zapomínám
Alzheimer vykrádá paměť



30

KLINIKA

- 25** Očkování pohledem
světových odborníků
28 Čím si zvyšujeme riziko
cukrovky
30 Tinitus
Život v hluku bez úniku
33 Melatonin poslouží
hlubokému spánku
36 Když rakovina, tak i deprese
Psycholog a jeho pacientka

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 40** Kosmetická alchymie

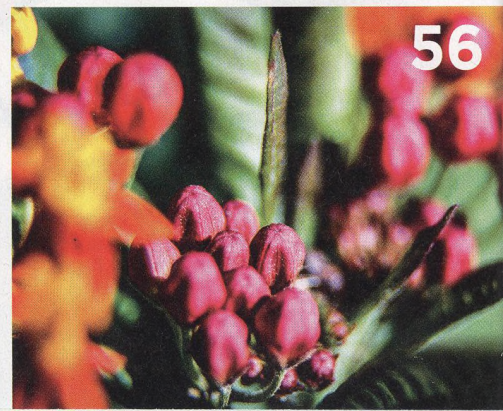
MŮJ DOMOV

- 46** Ekotrend. 4. část
Bez plýtvání potravinami



46

- 50** 11 překvapivých benefitů
saunování
56 Ipecacuanha



56