

# Obsah

---

Úvod . . . . .	9
----------------	---

## PRVNÍ ČÁST HLAVA A KRK

Bolest hlavy . . . . .	12
Únava . . . . .	18
Nespavost . . . . .	23
<i>Rychlá konzultace: Prášky na spaní.</i> . . . . .	28
Závratě . . . . .	30
Zapomnětlivost . . . . .	35
<i>Rychlá konzultace: Fungují křížovky jako prevence proti demenci?.</i> . . . . .	39
Úrazy hlavy . . . . .	40
Zarudlé nebo bolavé oči . . . . .	43
Ztráta sluchu a bolest v uších . . . . .	49
Knedlík v krku . . . . .	55
Bolest v krku . . . . .	59
<i>Rychlá konzultace: Co se hodí vědět o chřipce</i> . . . . .	61

DRUHÁ ČÁST  
**HRUDNÍK A ZÁDA**

Bolest hrudníku . . . . .	66
Rychlý nebo nepravidelný tep . . . . .	70
<i>Rychlá konzultace: Pomalý tep</i> . . . . .	76
Dušnost . . . . .	77
Kašel . . . . .	82
Bolest zad . . . . .	86
<i>Rychlá konzultace: Prášky na bolest</i> . . . . .	90

TŘETÍ ČÁST  
**BŘICHO**

Bolest břicha. . . . .	96
Samovolné hubnutí . . . . .	107
<i>Rychlá konzultace: Samovolné přibírání</i> . . . . .	111
Nadýmání a plynatost . . . . .	112
<i>Rychlá konzultace: Měli byste brát probiotika?</i> . . . . .	116
Nevolnost a zvracení . . . . .	117

ČTVRTÁ ČÁST  
**ŽENSKÉ PARTIE**

Bulka v prsu . . . . .	124
<i>Rychlá konzultace: Jak často byste měly chodit na mamograf?</i> . . . . .	127
Výtok z bradavek . . . . .	128
Výtok a krvácení z pochvy . . . . .	132
<i>Rychlá konzultace: Vaginální suchost a bolestivý pohlavní styk</i> . . . . .	137

PÁTÁ ČÁST  
**MUŽSKÉ PARTIE**

Krev ve spermatu . . . . .	140
Bulka na varleti . . . . .	143
<i>Rychlá konzultace: Bolest varlat.</i> . . . . .	145
Erektilní dysfunkce . . . . .	146
<i>Rychlá konzultace: Vybalili jste to všechno hned z kraje</i> . . . . .	150

ŠESTÁ ČÁST  
**POTÍŽE NA ZÁCHODĚ**

Krev v moči . . . . .	152
<i>Rychlá konzultace: Páchnoucí moč</i> . . . . .	156
Bolest při močení . . . . .	158
<i>Rychlá konzultace: Můžete předcházet infekcím močových cest pitím brusinkové šťávy?</i> . . . . .	161
Časté močení . . . . .	162
<i>Rychlá konzultace: Když máte utažený kohoutek</i> . . . . .	164
<i>Rychlá konzultace: Může vám prasknout měchýř, když budete zadržovat moč?.</i> . . . . .	167
Průjem . . . . .	168
Zácpa . . . . .	173
<i>Rychlá konzultace: Očista jen pro vaši peněženku</i> . . . . .	177
Krev ve stolici . . . . .	178
<i>Rychlá konzultace: Hvězdná chvíle pro vaše střeva</i> . . . . .	182



SEDMÁ ČÁST  
**RUCE A NOHY**

Bolesti a křeče v nohou. . . . .	186
Oteklá chodidla . . . . .	190
Třes. . . . .	193
Bolest kloubů a svalů . . . . .	197

OSMÁ ČÁST  
**KŮŽE A VLASY**

Nadměrné pocení. . . . .	206
<i>Rychlá konzultace: Ne tak úplně zlatá horečka. . . . .</i>	<i>210</i>
Svědění a vyrážky . . . . .	213
Vypadávání vlasů . . . . .	222
<i>Rychlá konzultace: Visí to na vlásku . . . . .</i>	<i>224</i>
Silné krvácení nebo pohmoždění . . . . .	228
<i>Rychlá konzultace: Krev se vám sráží až příliš snadno . . . . .</i>	<i>235</i>
<i>DOSLOV: Tak nakonec jste v pohodě. . . . .</i>	<i>237</i>
<i>Další doporučené zdroje. . . . .</i>	<i>241</i>
<i>Zvláštní poděkování . . . . .</i>	<i>242</i>
<i>O autorech . . . . .</i>	<i>243</i>
<i>O editorech. . . . .</i>	<i>245</i>
<i>Rejstřík . . . . .</i>	<i>249</i>