

# Obsah

Předmluva Jana Lípy	5
Úvodní slovo Pavla Šolce	7

## I. SÍLA MOUDROSTI

Poznámka autora	15
Úvod	17

### ČÁST PRVNÍ: Vzpomínky na velikého Arahata

I. Stezka pravdy, moudrosti a světla	21
II. Fráňova práce s žáky – jeho charakteristika	27
III. O snech	33
IV. Je to cesta uvědomovací... aneb moudrostí osvobozená duše	39
V. Některé úryvky mých rozmluv s Fráňou (Perly a diamanty)	47
VI. Dharmy	55
VII. Zářivá nauka	63

### ČÁST DRUHÁ: Kundaliní-jóga – praxe

I. Kundaliní-jóga. Úvod do cvičení čakramů – praxe	77
II. O sexu z hlediska kundaliní-jógy	91
III. Návod ke cvičení čakramů	97
IV. O sebeléčení a léčení vůbec	115
V. Chyby, které se dělají při cvičení čakramů	119
VI. Na závěr... O pocitech a pozorování těla	123

## ČÁST TŘETÍ: Dodatky

Nuže – dále již dosti – – \_\_\_\_ 129

Obširnější popis psychického nervového systému \_\_\_\_ 131

Světy a bytosti \_\_\_\_ 133

Zápis jedné rozmluvy \_\_\_\_ 139

Předpis pro jídlo \_\_\_\_ 143

Předmluva E. Štekla k finální řeči Gautamy Buddha Kniha chudoby \_\_\_\_ 145

Kniha chudoby \_\_\_\_ 147

Vysvětlivky \_\_\_\_ 153

ČÁST ČTVRTÁ: Obrazová a fotografická příloha \_\_\_\_ 159

## II. VÝBĚR Z DOPISŮ

Poznámka k dopisům \_\_\_\_ 175

Cvičení čakramů \_\_\_\_ 177

Bdění a jasné vědomí \_\_\_\_ 182

Sny \_\_\_\_ 183

Setkávání žáků s Mistrem \_\_\_\_ 188

Křty \_\_\_\_ 189

Hadí síla \_\_\_\_ 191

Knihy \_\_\_\_ 192

Kontrola myšlenek \_\_\_\_ 194

Jednota \_\_\_\_ 196

Poslední Evženův dopis všem žákům – vysvětlivky ke Knize chudoby \_\_\_\_ 197

Životopis Evžena Štekla \_\_\_\_ 199