

Obsah

Předmluva	9
Co to znamená být „au pair“	11
Au Pair, chůvy a pomocnice matek	11
Počátky systému au pair	13
Výhody zaměstnání au pair	14
Mužský au pair	15
Co rodiny od au pair očekávají?	17
Jaká au pair chcete být?	18
Motivace pro práci s dětmi	19
Volba země	20
Další otázky k zamyšlení	20
Pracovní povolení a jiné formality	22
Legislativa spojená se zaměstnáváním au pair	22
Výcvik a zkušenosti	24
Osvědčení a diplomy	25
Jiné kvalifikace	25
Povinnosti au pair a chův	26
Lehké domácí práce	26
Příprava jídel	26
Řízení vozidla	26
Výuka jazyků	27
Odměny za práci au pair	27
Rizika práce au pair	28

Hledání práce	30
Agentury	31
Výhody a nevýhody	31
Výběr dobré agentury	33
Jak agentury pracují	35
Práce pro tour-operátora	36
Inzerce	37
Internet	37
Časopis The Lady	39
Ostatní publikace	41
Ústní domluva	42
Hledání práce au pair a chův přímo v zahraničí	42
Domluva s rodinou	43
Příprava na interview	43
Vaše chování při interview	44
Příprava na odjezd	46
Smlouvy	47
Chůvy	47
Au-pair	48
Zdravotní pojštění	48
Sociální zabezpečení	49
Výdaje na dopravu do hostitelské rodiny	49
Co si vzít sebou	50
Ostatní nezbytnosti	50
Když čekáte na odjezd	51
Udržování spojení	52
Cestovní horečka	52
Možné problémy a jak se s nimi vyrovnat	54
Počáteční duševní otřesy	55
Prolomení ledů	55

Váš první den	56
Srovnávání s předešlou chůvou	56
Získání dětí na svou stranu	57
Kulturní šok	59
Stesk po domově	60
Problémy s dětmi	61
Pláč	61
Neposlušnost	63
Disciplína	63
Prudké výbuchy hněvu	64
Stravovací problémy	65
Alergie na jídlo	66
Spaní a snění	66
Trénink na toaletu	68
Noční pomočování	69
Problémy s rodiči	69
Placení a pracovní volno	69
Požadavek zvýšení platu	71
Zasahování do vašeho společenského života	72
Nereálná očekávání	72
Nespokojenost a žárlivost matky	73
Nespokojenost zaměstnance	74
Konflikt kvůli disciplíně	75
Flirtující otcové	76
Manželské problémy	77
Vyrovnaní se s novým rodinným přírůstkem	78
Jak to sdělit dětem	79
Vysvětlení pravdy o životě	79
Když je máma v nemocnici	80
Jak jednat s matkou po porodu	80
Žárlivost	80
Krmení	81
Vyrážka od plen	82
Kolika	82
Simulování novorozence	82

Váš volný čas	.84
Společenský život	.84
Setkání s jinými au pair	.85
Setkání se zahraničními pracovníky	.85
Setkání s místními obyvateli	.86
Učení a zlepšování jazykových znalostí	.87
Příprava na výuku	.87
Jazykové kurzy v zahraničí	.88
Problémy při výuce jazyků	.88
Pracovní volno	.89
Váš první den volna	.89
Exkurse a další aktivity	.89
Dovolená	.90
Použití auta	.91
Odjezd domů	.92
Formální záležitosti	.92
Příprava odjezdu	.92
Setkání s novou chůvou	.93
Rozloučení s au pair rodinou	.94
Au pair průvodce pro jednotlivé země	.95
Pravidla a nařízení, výhody a nevýhody	.95
Belgie a Lucembursko	.95
Nizozemí	.99
Německo	.102
Rakousko	.107
Švýcarsko	.111
Francie	.115
Itálie	.124
Skandinávie	.130
Dánsko	.130
Švédsko	.132

Norsko	132
Finsko	134
Island	134
Španělsko a Portugalsko	135
Řecko	141
Turecko	145
Izrael	147
Velká Británie	150
Irsko	155
Spojené státy americké	157
Kanada	167
Australie	173
Asie – Hong Kong	178
Zbytek světa	178
Adresář agentur	180
Praktické návody	264
Bezpečnost doma	264
Dušení a zalykání dítěte	264
Otrava jídlem	265
Popáleniny	265
Další nebezpečí	265
První pomoc	266
Astma	266
Kousnutí zvířetem	266
Popáleniny a opaření	266
Dušení	267
Otřes mozku	267
Řezné rány a modřiny	267
Vykloubeniny a zlomeniny	267
Tonutí ve vodě	267
Naléhavé situace a resuscitace	268

Hysterie	.269
Bodnutí hmyzem	.269
Krvácení z nosu	.269
Otrava kyselinami a louhy	.269
Třísky	.269
Výron	.270
Dětské nemoci	.270
Plané neštovice	.270
Nachlazení	.270
Zácpa	.271
Kašel a bolesti v krku	.271
Záškrt	.271
Průjem	.271
Bolest ucha	.272
Ekzém	.272
Vši	.272
Bolesti břicha	.272
Prořezávání zubů nebo bolest zubů	.272
Zvracení	.273
Péče o dítě během nemoci	.273
Měření teploty	.273
Podávání léků	.273
Dieta	.274
Zábava v době nemoci	.274
Předstírání nemoci	.274
Vaření pro děti	.274
Recepty na snídaně	.275
Obědové recepty	.276
Dezerty	.281
Svačiny a nápoje	.282
Zábava a hry	.284