

Obsah

Poděkování	7
Předmluva	11
I. MŮJ PŘÍTEL ALKOHOL	
I tohle může být začátek – psychiatr	15
Sladké mládí aneb Jak to všechno začalo... ..	21
Můj dům, můj hrad	23
Nová role	26
Svatba	31
Trable v ráji	37
Vánoce, Vánoce a psychiatři přicházejí	40
Kontrola u psychiatricky	42
První narozeniny	49
Sliby chyby	51
Realita všedních dní	55
Krutá rána opilcova	59
Východní Čechy	62
Kocour není doma, myši mají pré	65
To nemůžeš	71
Buď, anebo	73
Těžké rozhodování	76

Vánoce	78
Nemůžu	81
Topím se	83
Naprosto v pr...	86

II. DETOX A LÉČBA

Léčba – krůček po krůčku	97
--------------------------------	----

III. ABSTINENCE

Nový začátek?	117
Sama doma	120
Táta	123
Panebože, proč?!	133
Rozloučení	153
Něco se chystá	160
Píšu, tedy jsem	167
S kůží na trh	171
Klid na bojišti	179
Já se nedám, ty mě neporazíš	186
Vykroč pravou	194
Takhle to nemá být	197
Každému život naloží jen tolik, kolik unese	204
Chci tě zpátky	208

IV. MŮJ BOJ JINÝMA OČIMA

Očima mého bratra Ondry	217
Očima mojí maminky	221
Očima mého manžela	228

V. ZÁVĚR

Krizové kontakty	238
------------------------	-----