

ROZHOVOR

Policejní instruktor Mgr. Pavel Černý, pplk. v. v. 6

KULTURA

Z. Procházková: Noblesní Svatopluk Beneš 12
J. Vlastník: Hvězdy světového filmu (1) 14
Audiovizuální ceny Trilobit 2020 17
Výstava Objektivem fotografa Jovana Dezorta 23
O. Szymanská: Věra Šejvlová 24
Knižní novinky 34
F. Novotný: Zima (povídka) 60
Z modrého notesu Miloně Čepelky (1) 63

TÉMA

J. Drocár: Deklarace české šlechty (8) 18
P. Voldán: Postřehy z Gruzie 28
Komunitní centra pro seniory 40

SPORT

V. Zápotocký: Ivan Hlinka – s ozvěnou Nagana 26

VZDĚLÁVÁNÍ

Virtuální univerzita třetího věku 36

ZDRAVÍ

Novela zákona o léčivech 42
Riziko pneumokokových infekcí 44
Prevence osteoporózy 46
Nebezpečná klíšťová encefalitida 48
Alergické reakce zklidní bylinky 51
Srdečně-cévní komplikace diabetu 52
Pomoc Svazu tělesně postižených 54
Regenerační účinky živého kolagenu 55

PORADNA

Právní poradna 41
Psychologická poradna 62

KŘÍŽOVKY A KVÍZY

56

