

# Obsah

Slovo úvodem .....	5
<b>ODDÍL I .....</b>	<b>7</b>
Univerzální kritéria morálních a etických hodnot .....	9
Problém moderní výchovy a vyvážená výchova .....	10
<b>ODDÍL II</b>	
<b>CESTA ŽIVOTEM .....</b>	<b>15</b>
Vybrané kapitoly z připravované učebnice - PhDr. Eva Kolačná	
Slovo úvodem .....	17
Kapitola první: Cesta sebepoznání .....	25
Kdo jsem? .....	26
Myšlenky a skutky - příčina a následek .....	28
Pozitivní myšlení - nástroj utváření dobrého charakteru .....	29
Klíč ke smyslu života .....	30
Závěr .....	32
Individuální cvičení .....	32
Umění být sám sebou .....	33
Hodnota lidského života .....	34
Kapitola druhá: Lidská povaha .....	37
Mysl a tělo - dvě tváře jednoho bytí .....	38
Co je na naší povaze nejvýznamnější? .....	42
Jak rosteme a dozráváme - o moudrosti .....	46
Cvičení .....	53
Kapitola třetí: Svět mezilidských vztahů .....	56
Rušivé komunikační vzorce .....	61
Principy láskyplné interakce .....	64
Symetrie lásky .....	68
Účel a smysl komunikace .....	69
Slovníček pojmů .....	71
Cvičení .....	73

Kapitola čtvrtá: Smysl a naplnění lidského osudu .....	75
Smysl utrpení a bolesti v lidském životě .....	81
Tajemství úspěchu .....	84
Cvičení .....	86

### **ODDÍL III**

#### **PŘEDNÁŠKY .....**

Úběžníky výchovy - Doc. PhDr. Jiří Pelikán, CSc. ....	95
Úvod .....	95
Vymezení vybraných integrujících stránek osobnosti .....	96
Charakter .....	96
Hledání a nalézání smyslu .....	98
Orientace v životě, osobní světový názor, životní pozice .....	100
Svoboda a odpovědnost .....	102
Řešení konfliktu .....	107
<i>Podle „Causes and Resolutions of Conflict“ zpracovala Mgr. Leona Dvornická</i>	
Tři kroky .....	107
První krok: Zamyšlení se a přeorientování se .....	108
Druhý krok: Obrácení situace a odškodnění .....	109
Třetí krok: Usmíření a obnova .....	110
Shrnutí .....	111
Zodpovědnost provinilce a zodpovědnost poškozeného .....	111
Řešení konfliktů ve školách .....	112

#### **ODDÍL IV .....**

Doporučení pro výchovu ke zralosti charakteru .....	117
Prosba k učitelům .....	119