

OBSAH

Přehled používaných zkratk.	5
1 Úvod	7
2 Cíl	9
3 Metodika práce :	10
4 Objasnění základních pojmů	11
4.1 Kinantropologie	11
4.2 Výzkum orientovaný na pohybovou aktivitu	13
4.3 Metodologie vědy	13
4.4 Metoda, technika	15
4.5 Design studie	15
5 Aktuální vymezení a konstruktové ukotvení pohybové aktivity	17
6 Parametrizace konstruktu „pohybová aktivita“	30
6.1 Fyziologický koncept parametrizace konstruktu PA	31
6.1.1 Physical activity level	32
6.1.2 Metabolický ekvivalent	33
6.1.3 Spotřeba kyslíku a srdeční frekvence	35
6.2 Fyzikální koncept parametrizace konstruktu PA	37
6.2.1 Count	38
6.2.2 Parametry založené na přímé analýze signálu akcelerometrie – střední odchylka amplitudy, index aktivity a euklidovská norma bez jedné	42
6.2.3 Krok	48
6.2.4 Čas	54

6.3	Adaptační koncept parametrizace konstruktů PA	54
6.4	Metodologické výzvy v oblasti parametrizace pohybové aktivity	58
7	Design výzkumu v kontextu kompoziční povahy pohybového chování	62
7.1	Shluková analýza	66
7.2	Kompoziční analýza dat	68
7.3	Isotemporální substituční analýza	70
7.4	Metodologické paradigma PA-výzkumu a kompoziční povaha pohybového chování	72
8	Metodologická specifika sběru dat v PA-výzkumech	75
8.1	Techniky měření v PA-výzkumech	77
8.1.1	Měření energetického výdeje v PA-výzkumech	78
8.1.2	Senzory srdeční frekvence	80
8.1.3	Senzory pohybu	82
8.2	Sebehodnotící dotazníkové techniky v PA-výzkumech	95
8.3	Přímé pozorování v PA-výzkumech	99
8.4	Metodologické výzvy z hlediska specifik metod a technik sběru dat v PA-výzkumech	102
9	Závěry	105
10	Souhrn	107
11	Summary	109
12	Referenční seznam	111