



Nosiči léků

Viry pomáhají v boji s nemocemi

6

Rozhovor: pediatr Ladislav Hanousek

Jak pomoci nemocným dětem?

10

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

15

Jak jíst zdravě?

Úpravy jídla, které vám prospějí

18

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

23

Nedostatek spánku vede k nepozornosti

Z vyspaného dítěte úspěšný dospělý

24

Nebezpečný koronavirus

Kde se vzala nejnovější epidemie?

28



Je zdravější jídlo vařit, nebo jej jíst syrové?

Encyklopedie: anatomie krku

Co všechno se skrývá mezi rameny a hlavou?

34

Rozhovor: ředitelka SÚKL Irena Storová

Léčebné konopí v České republice

36

Specifické poruchy učení

Nejen dyslexie a dysgrafie

40

Psychoterapie pomáhá

Její efekt je poznat na duši i na těle

44

Rozptylující obrazovky

V čem je lepší papírová kniha?

50

Záchrana bezvědomých pacientů

Infuze jsou objevem relativně nedávné minulosti

52

Rozdíly v myšlení

Východ, Západ a specifický přístup jejich lidí

56

Tyfová Mary

Kuchařka nevědomě šířila smrtelnou nemoc

60

10 hrozeb pro světové zdravotnictví

Co hrozí současnému světu?

64



strana **10**



Ladislav Hanousek ve své knize radí, jak zvládnout základní situace při onemocnění dítěte



Nedostatek spánku se dramaticky podepisuje na zdraví dětí i dospělých



strana

24