

OBSAH

1. MEZINÁRODNÍ HUMANITÁRNÍ PRÁVO

1.1 Základní dokumenty současného MHP	4
1.2.1 Základní zásady MHP	6
1.2.2 Nutnost dodržování práva MHP	7
1.2.3 Aplikovatelnost MHP	10
1.2.4 Ochrana civilistů	10
1.2.5 Zakázané zbraně	16
1.2.6 Ochranné symboly	17

2. PLÁNOVÁNÍ MISE

18

3. KRIZOVÉ SITUACE A PŘEŽITÍ

3.1 Automobilová nehoda	27
3.2 Letecká katastrofa	29
3.3 Únos, zajetí, rukojmí	32
3.4 Geografické podmínky	33
3.5 Přežití	34

4. PSYCHOLOGIE PŘEŽITÍ

4.1 Přežití aneb Survival	45
4.2 Psychologické aspekty přežití	48
4.3 Osobní psychologická příprava	57

5. BALÍČEK RAD NA CESTU

5.1 První pomoc	63
5.2 Topografie	95
5.3 Ženijní	115
5.4 Ochrana proti zbraním hromadného ničení	126

6. ZÁVĚR

154

