

Obsah

Doporučená témata pro jednotlivé obory	8
Spolupráce se zdravotnickou záchrannou službou.....	13
Volání na tísňovou linku 155.....	15
Kardiopulmonální resuscitace	17
Náhlá zástava krevního oběhu	17
Postup kardiopulmonální resuscitace (KPR)	18
Postup KPR v různém počtu zachránců	19
Použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED).....	19
Provádění umělého dýchání při KPR.....	21
Resuscitace dětí a těhotných	21
Úspěšnost KPR.....	22
Nezahájení a ukončení KPR.....	23
Pomůcky k provádění KPR	23
Poruchy vědomí	27
Některé specifické příznaky poruch vědomí.....	27
Mdloba (kolaps)	29
Oběhový šok.....	30
Epilepsie	31
Cévní mozková příhoda.....	33
Akutní stavy u diabetiků	35
Dušnost	39
Podávání kyslíku (oxygenoterapie).....	41
Srdeční selhání (otok plic)	43

Záchvat bronchiálního astmatu.....	44
Zhoršení chronické bronchitidy.....	45
Hyperventilace z psychických příčin	46
Vdechnutí cizího tělesa	46
Zápal plic (pneumonie).....	48
Plicní embolie	48
Chudokrevnost (anémie)	48
Pneumotorax	49
Bolest na hrudi	51
Nejčastější příčiny bolesti na hrudi.....	51
Ischemická choroba srdeční (ICHS)	52
Alergické reakce	55
Otravy (Intoxikace)	57
Alkoholem.....	57
Léky.....	57
Houbami.....	58
Drogami.....	58
Abstinenční syndrom	59
Úrazy	60
Rány a krvácení	60
Poranění pohybového aparátu	64
Úrazy hlavy	66
Úrazy páteře a míchy.....	67
Popálení a opaření	68
Poleptání.....	70
Přísáté klíště	71

Úraz elektrickým proudem.....	72
Minimum k obvazové technice	73
Obinadlové obvazy.....	73
Šátkové obvazy.....	74
Dopravní nehody.....	75
Události s hromadným postižením osob	77
Akutní stavy u malých dětí.....	78
Febrilní křeče	78
Subglottická laryngitida	78
Spolknutí cizího tělesa.....	79
Týrané a zanedbané dítě	79
Bolesti břicha	81
Akutní stavy v gynekologii a porodnictví.....	83
Gynekologické nemenstruační krvácení	83
Překotný porod	83
Bolesti hlavy	86
Bolest v končetině	88
Tepenný uzávěr	88
Hluboký žilní uzávěr (flebotrombóza)	88
Zánět povrchové žíly (flebitida)	89
Růže (erysipel)	89
Artróza	89
Dnavý záchvat	90
Tenisový a golfový loket.....	90
Akutní psychická krize.....	91
Akutní stresová reakce	91

Agresivní chování	91
Sebevražedné (suicidální) chování	92
Telefonicky asistovaná první pomoc.....	93
Náhlá zástava oběhu – telefonicky asistovaná neodkladná resuscitace (TANR)	93
Bezvědomí se zachovalým dýcháním.....	96
Dušení cizím tělesem	96
Dušnost	96
Podezření na akutní infarkt myokardu.....	97
Anafylaxe.....	97
Hypoglykemie.....	97
Záchvat křečí	97
Úrazy, pády, dopravní nehody.....	98
Rány bez většího krvácení.....	98
Popáleniny.....	98
Poleptání.....	99
Otravy	99
Zhoršení chronického onemocnění	99
Porod	99
Praktické úkony první pomoci	101
Použitá a doporučená literatura	103