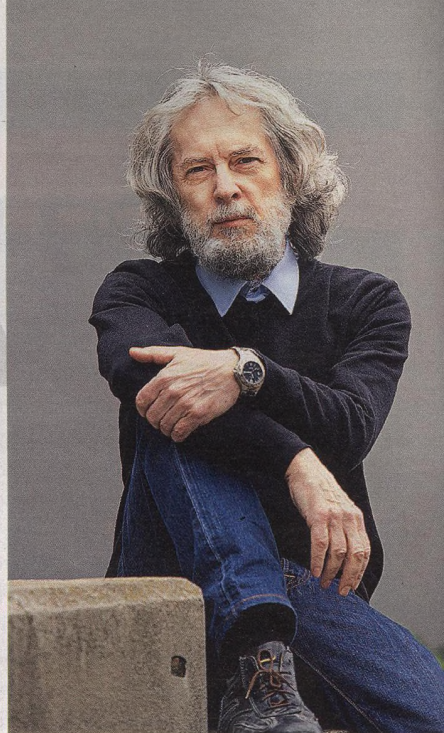


# OBSAH



## ► 50 Ve stopách otce doplňků stravy

Za doplňky stravy utratí Češi ročně až 10 miliard korun. K čemu přesně slouží? O tom hovoří Jiří Sedláček, spolumajitel společnosti Penco, která vyrábí výživu a potravinové doplňky zejména pro sportovce. „Hubnutí nemá být tortura,“ říká, „člověk nesmí strádat.“



## ▲ 16 Digitální cukry a syndrom nažraného lva

Proč z našich dětí vyrůstá generace bez ambicí? A jak s tím souvisí internet, počítačové hry a sociální sítě? Spisovatel a odborník na vzdělávání Bohumil Kartous ve své knize *No Future (Bez budoucnosti)* nabízí nelichotivý pohled na současnost prošípanou technologiemi, a ještě temnější vize blízké budoucnosti.

## ▼ 66 O dědictví genů a modelingu v Singapuru

Z gymnázia ho vyhodili a DAMU nedokončil. Štěstí zkoušel za barem i jako model v New Yorku a Singapuru. Genetický mix po otci Karlu Dobrém a dědečkovi Jiřím Hrzánovi ovšem nakonec zvítězil, takže brzy se Cyril Dobrý představí ve své první hlavní roli v televizní sérii *Zrádci*.



## 58 Legendární český Ironman

Dokážete si představit, že byste za tři dny absolvovali 515 km, což je zhruba vzdálenost mezi Prahou a Budapeští, a střídali byste při tom běh, plavání a jízdu na kole? Petr Vabroušek loni v říjnu takový závod vyhrál, a to dokonce v novém světovém rekordu. K absolutní světové špičce patří také v extrémních maratonech, které zvládá v trozech i v arktickém mrazu.



## ▲ 34 Otvírání dveří s novým zářením

Patří mezi špičkové lékaře v boji proti rakovině. Už jako šéf ostravské onkologie dosáhl s kybernetickým nožem světových úspěchů. Nyní je prof. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitelem Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, kde je druhé největší onkologické pracoviště v zemi.