

1 OBSAH

1	PSYCHICKÁ ODOLNOSŤ V ZMYSLE RESILIENCIE	14
1.1	Definovanie pojmu resiliencia	14
1.2	Vybrané koncepty a modely resiliencie	18
1.2.1	Koncepty resiliencie	18
1.2.2	Modely resiliencie	30
1.3	Múdre jednanie – prejav resilientných osobností	37
1.4	Longitudinálny výskum Emmy Werner	41
1.4.1	Výsledky výskumu vo vývinovom kontexte	43
1.4.2	Psychosociálne charakteristiky probandov	43
1.4.3	Kritické zhodnotenie nahliadania na resilienciu	45
2	RIZIKO A RESILIENCIA	47
2.3	Riziko nestability citovej väzby	56
3	PROTEKTÍVNE FAKTORY	66
3.1	Flow	69
3.1.1	Autotelická osobnosť	73
3.1.2	Optimálna skúsenosť	74
3.2	Modely Flow	75
3.2.1	Kanálové modely flow	75
3.2.2	Dimenzionálny model flow	77
3.3	Aktivity smerujúce jedinca k prežívaniu <i>flow</i>	81
4	VÝSKUMNÁ ČASŤ	90
4.1	Výskumný zámer a ciele	90
4.2	Popis spôsobu výberu výskumného súboru	92
4.3	Výskumný súbor	93
4.4	Kvalitatívny výskum (všeobecný popis)	95
4.5	Metódy použité pri získavaní výskumného materiálu	100
4.6	Metódy použité pri analýze výskumného materiálu	104
5	VÝSLEDKY	110
5.1	Najvýznamnejšie údaje k vybraným probandom	110
5.2	Výsledky kódovania získaných údajov	154

5.3	Model účinku a vzájomného prepojenia rizikových a protektívnych faktorov	160
5.4	Základná teória	167
6	DISKUSIA	169
7	ZÁVER	184
	ZHRNUTIE	187
	SUMMARY	193
	LITERATÚRA	199
	ZOZNAM OBRÁZKOV A TABULIEK	225
	Zoznam obrázkov	225
	Zoznam tabuliek	225
	ZOZNAM PRÍLOH	227
	PRÍLOHA 1	228
	PRÍLOHA 2	229
	PRÍLOHA 3	230
	PRÍLOHA 4	231
	AUTORSKÝ REGISTER	237
	VECNÝ REGISTER	242