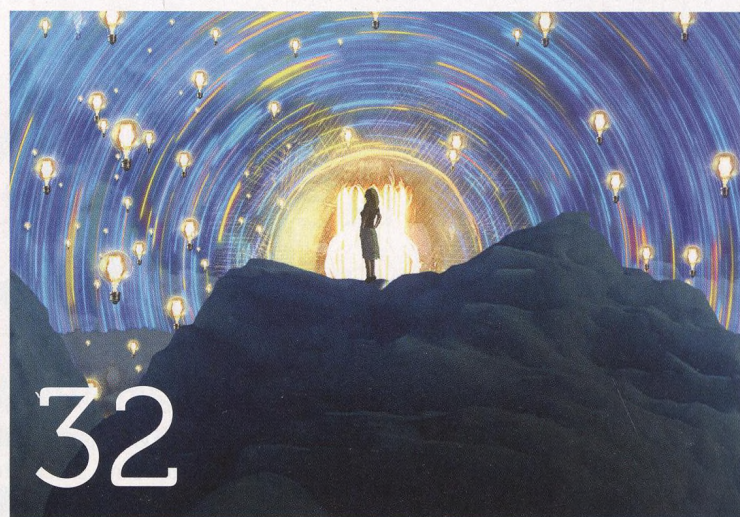




obsah

BŘEZEN 2020

04 **Rozhovor**
Yvetta Blanarovičová

10 **Informujeme**
Oxid uhlíkatý a koronavirus

14 **Světový den spánku**
10 pravidel

24 **Muzikoterapie**
Tibetské mísy

28 **CBD**
Účinná látka z konopí

32 **Péče o duši**
Když duše čeká na úsvit

34 **Veganství**
Pro zdraví i pro planetu

36 **Celostní medicína**
Jak na kvalitní spánek?

40 **Tarot**
Mystické učení duše

44 **Mysterium zvířat**
Umění odpočívát

48 **Indiánské kmeny**
Tsáchila

52 **Léčivá příroda**
Odpočinek pro pleť

56 **Feng shui**
Ožaloba open space

58 **Elektrosmog**
Spánek a elektromagnetické záření

60 **Místa a energie**
Dřevěné kostelíky

63 **Retro**
Lože



Na obálce:

Yvetta Blanarovičová
foto: Petra Antošová