

Obsah

Do sveta na prechádzku	1
Bryndza.	2

Ľahkosti

Vygúľanci	4
Upírí baklažán	5
Cibuľové cimburie	6
Vrstvy blaha	7
Paprikový nudizmus	8
Chrumkavé podušky	9
Šampiňónové duše	10
Mandľové trúbky	11
Cibuláči	12
Žhavá quesadilla	13

Šaláty

Špargľové polienka	14
Žeruchový bulgur	15
Hanblivá ryža	16
Zaliate kôpky	17
Lienky v uhorkách	18
Pomarančový údiv	19

Polievočky

Zamatová zemiaková polievka	20
Červený raj	21
Pórová zvodkyňa	22
Cesnaková hustučká	23

Zo zvieratiek

Cukinový dlabanec	24
Los padol na lososa	25

Pivná „kruťárna“	26
Brokolicová šachovnica	27
Žblnk	28
Rybárova sieť	29
Španielske veličenstvo	30
Slaninový quiche	31
Kurací úlet	32
Rybacie karbonátky	33
Bazalkové plátky	34
Ohnivý príliv	35

Len zelenina

Špargľová omeletka	36
Avokádové špagety	37
Bryndzové fondue	38
Rozplesknuté zemiaky	39
Pepkova vzpruha	40
Zemiakové okruhliaky	41
Ovčie rizoto	42
Maková polenta	43
Bačov pekáč	44
Vymašličkovaná dobrota	45
Omamné špirálky	46
Chlebové kocky	47

Nátierky

Cesnakové chumáčiky	48
Brokolicové rožky	49
Palouček lesnej víly	50
Chlapská desiata	51
Rajčinové kolieska	52
Rimanova pochúťka	53