

Do jara bez obav

Podle stránek deníků a internetových serverů se únor nese ve znamení strachu z neznámého. Na to my tady v malém Česku rádi slyšíme. Cizinci stále v podvědomí veřejnosti představují hrozbu šířících se nemocí, vysoké kriminality a také strachu o práci. Kupodivu nám nevaří stavební dělník nebo uklízečka z Ukrajiny, vietnamské restaurace a obchůdky jsme si vyloženě oblíbili. Přesto zůstáváme k některým povoláním nanejvýš obezřetní.

Rigidním prostředím je v tomto ohledu zdravotnictví, kde převládá dojem, že by nás měli léčit „tí naši“ s českými školami, kde je kvalita zaručena. Pokud tento dojem převládá u konzervativnější části pacientů, nedá se s tím nic moc dělat. Ale pokud by měla být diskriminace cizinců širší strategií státu, nejde o prozíravý krok. Bez pomoci lékařů a sester ze třetích zemí se totiž brzy neobejdeme. A než lékařské fakulty a zdravotnické školy vychrlí navýšené počty absolventů, bude situace s nedostatkem personálu již nezvladatelná. K nutným opatřením především u ošetrovatelského personálu vyzývá i Hospodářská komora, která apeluje na stát, aby zmírnil byrokratické překážky a finančně pomohl zaměstnavatelům s náborem cizinců.

Mezinárodní spolupráce na poli ošetrovatelství se rozhodně neobjí Střední zdra-

votnická škola v Českých Budějovicích, kde iniciovali projekt Transcultural Nursing for Practice, jehož cílem je pomoci odstranit jazykovou bariéru a předsudky ať už mezi zdravotníkem a pacientem nebo mezi zdravotníky navzájem. Projekt má konkrétní výstupy v podobě výměnných pobytů i výukových materiálů.

Cizincům v České republice zase pomáhá iniciativa Terapie příchozích, která v rámci organizace Inbáze poskytuje imigrantům psychologickou a psychoterapeutickou pomoc. Jedna z lékařek, která s iniciativou dlouhodobě spolupracuje, nedávno navštívila irácký Kurdistan, kde by se bez mezinárodní pomoci, i když podmíněně válečnou situací, rovněž neobešli.

Pole válečné našel v Nemocnici Na Homolce její nynější ředitel Petr Polouček, který se od roku 2018 usilovně snaží o to, aby z nemocnice opět udělal pole orné, což si personál superspecializovaného pracoviště určitě zaslouží. O aktivitách tohoto krizového manažera si v hlavním rozhovoru můžete přečíst v aktuálním čísle Zdravotnictví a medicína.

V medicínské části přinášíme například příspěvek z mezinárodního onkologického kongresu či se zastavujeme u tématu očkování dospělých, kde prof. Chlíbek trefně



glosuje, že je pravděpodobnější umřít na běžnou chřipku než na exotický virus.

Jsme zpátky u strachu, který má často iracionální důvod a vyplatí se mu nepodlehout. Anebo alespoň vystoupit z šedé zóny. Za ní se může nacházet nejistota, ale třeba také nové zkušenosti. A ty jsou vždycky obohacující.

Přejeme Vám v redakci Zdravotnictví a medicína příjemný konec zimy, která ani nenastala.

Pavlína Pechová

šéfredaktorka

OBSAH

ZAM

Zdravotnictví a medicína

ZDRAVOTNICTVÍ

- České děti pijí alkohol. Praktici by měli pomoci s prevencí 2
- Poslanci schválili novelu zákona o ochraně veřejného zdraví 2
- Zdravotníci se u nás proti chřipce očkují méně, než zbytek populace 3
- Úprava voleb do rad oborových zdravotních pojišťoven míří do senátu 3
- Hospodářská komora: Zdravotnictví se bez cizinců neobejde 4

- Centra provázení se rozšíří do dalších nemocnic. Jejich činnost uhradí VZP 4
- V iráckém Kurdistanu chybí psychoterapeutická péče 6
- Rozhovor: Petr Polouček 8
- Jak se může lékař bránit fyzickým útokům? 12
- Jakub Dvořáček: Systémové řešení pro inovativní léky 13
- Farmabyznys: 14
- Ošetrovatelé ze šesti zemí připravili šestijazyčný výukový web 17
- Zprávy z regionů 20
- Události 22
- Personálie a nabídka práce 25

MEDICÍNA

- Kongres PragueONCO – kontroverze v léčbě nádorů 28
- Očkování dospělých v 21. století 30
- Nová diagnostická metoda pomůže včasnému záchytu kolorektálního 32
- Kardiologové FN Brno poprvé akutně použili metodu ECMO 36
- Jak jsme na tom s roztroušenou sklerózou? 38
- Věk a vzdělání jako aspekty psychosomatické přípravy těhotných 40
- Farmacie 43
- Finalisté letošního ročníku soutěže Sestra roku 44
- Přečtěte si 48