

STRANA	BYLINA	SBÍRANÁ ČÁST	ČAS SBĚRU	Další poznámky
10	PRVOSENKA JARNÍ	list, květ	březen-květen	Kořen: nesbíráme, rostlina je chráněná.
14	DUB LETNÍ	mladá kůra	březen	Plod: žalud sbíráme na podzim na kávu.
18	SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA	květ	březen-srpen	Mladé kořínky časně z jara jsou jedlé.
28	MEDVĚDÍ ČESNEK	list, květ	březen-duben	Květ medvědího česneku je jedlý - květen.
32	PODBĚL LÉKAŘSKÝ	list, květ	březen-květen	Listy používáme na obklady bolavých míst.
34	KOPŘIVA DVOUDOMÁ	list, nať, kořen	březen-květen	Kořen: sběr oddenku časně z jara.
40	PAMPELIŠKA LÉKAŘSKÁ	list, květ, kořen	duben-červen	Kořen: sběr před, nebo po květu.
46	JITROCEL KOPINATÝ	list, plod	květen-srpen	Jitrocel větší plodí jedlá semínka - podzim.
55	LÍPA SRDČITÁ	list, květ	červen-červenec	List sbíráme koncem léta, také do čajů.
56	ČERNÝ BEZ	list, květ, plod	červen	Plod: bezinka, sběr srpen a září.
60	HEŘMÁNEK PRAVÝ	květ	červen-srpen	Při destilaci uvolňuje esenciální olej.
66	TŘEZALKA TEČKOVANÁ	květ, nať	červen-srpen	Pupeny květů nakládáme do tinktury.
70	MATEŘÍDOUŠKA ÚZKOLISTÁ	květ, nať	červen-září	Při destilaci lze získat esenciální olej.
71	DIVIZNA VELKOKVĚTÁ	list, květ	červenec-srpen	Listy používáme na obklady bolavých míst.
74	MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ	květ	červen-září	Pupeny květů nakládáme do tinktury.
79	LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ	list, květ, pupen	červen-září	Mladá semínka sbíráme koncem léta.
80	ČEKANKA OBECNÁ	list	září	Listy můžeme použít do salátů.
82	MALINÍK A OSTŘUŽINÍK	list, plod	duben-září	Plod: malina, ostružina
88	JÍROVEC MAĎAL	květ, plod	květen-červen	Plod: kaštan - podzim
93	KOSTIVAL LÉKAŘSKÝ	kořen, list	říjen	Listy používáme na obklady bolavých míst.
97	LOPUCH VĚTŠÍ	kořen, list	říjen	Listy používáme na obklady bolavých míst.
98	RŮŽE ŠÍPKOVÁ	plod	říjen	Plod: šípek
108	JMELÍ BÍLÉ	rostlina bez bobulí	březen	Celou rostlinu používáme k dekoraci.