

- sport 11  
 sportovní trénink 12
- acidóza 14  
 adaptace 14  
 aerobní procesy 15  
 aklimatizace 17  
 aktivace 18  
 aktivní odpočinek 18  
 anabolika 19  
 anaerobní procesy 19  
 analýza pohybu 20  
 anatomie 22  
 antropometrie 23  
 antropomotorika 23  
 anxiozita 23  
 aspirace 24  
 autogenní trénink 25
- biochemie 26  
 biomechanika 26  
 biorytmy 27
- cyklus 29
- činnost trenéra 31
- dědičnost 32  
 desadaptace 34  
 diagnostika 34  
 didaktické formy 36  
 didaktické principy 36  
 didaktika sportu 37  
 doba reakce 38  
 dokumentace tréninku 39  
 dopink 40  
 dynamický stereotyp 40
- efektivita sportovní skupiny 41  
 elektrostimulace 43  
 emoce 43  
 energetický potenciál 45  
 energie 46  
 etapy sportovního tréninku 47  
 evidence tréninku 49
- funkční potenciál 50  
 funkční zkoušky 50  
 fyziologie 52
- homeostáza 54
- hygiena 54  
 hypertrofie 55
- ideomotorický trénink 56  
 individuální zvláštnosti 57  
 intervalový trénink 59
- kalendář soutěží 60  
 kinestézie 60  
 klasifikace sportovních výkonů 61  
 kolektivní výchova 63  
 kontrakce a relaxace svalu 64  
 kontrola trénovanosti 66  
 kruhový trénink 67  
 kybernetika 69  
 kyslíkový dluh 70
- laktát 72
- masáž 73  
 metabolismus 73  
 metody sportovního tréninku 76  
 modelování tréninku 78  
 modelovaný trénink 81  
 modernizace didaktických prostředků 82  
 morálka 83  
 morálně volní příprava 84  
 motivace 86  
 motorické učení 88  
 motorika 90  
 mravní výchova 91
- nácvik 92  
 náročné situace 92
- období vývoje 94  
 obratnost 97  
 osobnost 99  
 osobnost trenéra 101
- pedagogika 102  
 periodizace 103  
 plánování 104  
 pohyblivost 106  
 pohybová dovednost 107  
 pohybové schopnosti 108  
 politickovýchovná práce 109  
 postartovní stavy 111  
 posuzovací škály 111  
 poznávací procesy 113  
 pozorování 115

- principy sportovního tréninku 116  
 prognostika 118  
 programování 119  
 předstartovní stavy 121  
 přepětí 122  
 přetrénování 122  
 psychická odolnost 123  
 psychické stavy 124  
 psychika 124  
 psychodiagnostika 124  
 psychofarmaka 126  
 psychologická příprava 126  
 psychologie 128  
 psychoprofesiografie 129  
 raná specializace 130  
 reakce 131  
 reflex 132  
 regulace aktuálních psychických stavů 133  
 regulace meziosobních vztahů 135  
 relaxace 137  
 roční tréninkový cyklus 137  
 rovnováha 140  
 rozcvičení 140  
 rychlost 142  
 řízení motoriky 144  
 řízení sportovního tréninku 146  
 setrvalý stav 149  
 síla 149  
 složky sportovního tréninku 153  
 sociálně psychologické aspekty sportu 155  
 sociální role trenéra 156  
 somatotyp 157  
 soutěže 159  
 spánek 161  
 sportovní dovednost 161  
 sportovní forma 162  
 sportovní odvětví 163  
 sportovní trénink dětí a mládeže 164  
 sportovní výkon 170  
 startovní stavy 172  
 stres 173  
 struktura sportovního výkonu 174  
 superkompenzace 176  
 sval 177  
 světonázorová výchova 179  
 systém sportovního tréninku 180  
 systémový přístup 181  
 taktická příprava 181  
 taktika 183  
 talent 184  
 technická příprava 185  
 technika 187  
 tělesná cvičení 189  
 tělesná příprava 191  
 tělovýchovné lékařství 192  
 test 193  
 transfer 194  
 trenažéry 196  
 tréninková jednotka 197  
 trénovanost 198  
 typologie 199  
 učení 200  
 únava 201  
 věda 203  
 vědecký výzkum 204  
 vědomosti 205  
 věkové zvláštnosti 206  
 vitaminizace 208  
 volní úsilí 209  
 vůle 210  
 výběr talentů 212  
 vyhodnocování tréninku 214  
 výchova 216  
 výchovné působení 217  
 vysokohorský trénink 218  
 vytrvalost 219  
 vyučování 222  
 vývoj 222  
 výživa 223  
 zatížení 225  
 zdatnost 228  
 zotavení 228  
 zvláštnosti sportovního tréninku žen 229