

# OBSAH

Úvod / 7

Ostrý start pod Ostrým / 11

Večer s blogerem Matějkou / 14

První krize / 16

V nouzi poznáš přítele / 19

Ve středu Evropy / 21

I v Čechách máme sopky / 23

Smírčí kříže / 25

V rodné vísce hvězdného fotbalisty / 28

Na prahu Krušných hor / 30

Překážkový běh / 32

Soused z dětství / 35

Sněží, sněží, mráz kolem běží / 38

Přemítání o blahodárné samotě / 40

V sevření ledových mužů / 42

Písni proti trudnomyslnosti / 44

Hostem u jogína / 46

Přijíždí má ze všech nejlepší manželka / 49

Dobry člověk ještě žije / 52

Nejsevernější bod ČR / 54

Jak zatočit s klíštětem / 57

Stopování divočáků / 59

Jizerky – nočník Evropy / 61

Kterak jsem zachránil Jizerky před povodní / 64

Můj „šerpa“ / 66

Výstup na Sněžku severní direktissimou / 68

Patálie s botou / 70

V kraji skalních měst / 72

Přistižen v Lidlu / V hledáčku ochranky / 74

Když se výhled nekoná / 76

Okno do nebe / 78

V nohách mám už tisíc mil / 80

Na Králickém Sněžníku / 82

Zážitkový pobyt v penzionu / 84

Po stopách kůrovce / 86
Úmorné cyklostezky Ostravska / 88
Co jste nevěděli o Hrabyni / 90
Cizinec v ocelovém městě / 92
Blízká setkání třetího druhu / 94
Jednou nohou v nebi / 96
Beskydy ve čtyřech i po čtyřech / 98
Bloudíme, bloudíme, hore po vrchovině / 100
Krajem medvědů a rysů / 102
Starého psa novým kouskům... / 104
Nečekané loučení / 107
Nevěř nikomu nad třicet / 109
Drama na vrcholu Javoriny / 111
Vítej, Moravěčko! / 114
Komáři útočí / 116
Život šlechty v Lednici / 119
Konec mýtů o Moravě / 121
Znojmo, vidím tě dvojmo / 123
Dvacet minut slávy / 125
Kronika předsvatebního lože / Uprchlá puma? / 127
Jak jsme páchali dobro / 129
Zlatokopem v jižních Čechách / 131
Trpký úděl uklízeček / 134
Vzpomínky ožívají / 136
Nejjižnější bod ČR / 138
2000 kilometrů za zády / 140
Proč bychom se netopili / České čertoviny / 143
Přes Lipno přívozem / 145
Na hřebeni Šumavy / Všelická havěť / 147
Střípky z nocovišť / 149
Noc na zámku / 152
„Jdi k mravenci, lenochu“ / 154
Všechno má svůj konec / 157
Co mi cesta dala... / 160
Doslov / 173