
Obsah

PRVÁ ČASŤ

Sprievodca knihou o zdraví a šťastí / 11

Ludia v človeku / 22

Vzťahy a cesty / 32

Príbuzní sami sebe / 38

Obličky vo výklade / 45

Aj vy máte radi pečeň? / 55

Nech slezina ukáže, čo vie / 63

Zdravé pľúca a zdravé črevá / 70

Oheň života / 80

Hlava na hlave / 88

Tvárou v tvár / 95

Všemohúce ústa / 101

Oko – do duše okno / 107

Kto by to na ucho povedal? / 116

Najzdravšie je šliaپnúť si na šťastie / 121

Zlaté mušky sa chytajú rukou / 129

Týmto sa vraj končia všetky rozhovory,
len ten náš nie / 136

Tok energie, rieka života / 142

Život na miske váh / 156

Príznak ako príznak / 166

Vie sa srdce smiať? / 180

DRUHÁ ČASŤ

Prevencia je viac ako medicína / 197

Jesť neznamená vždy žiť / 215

Čistota celé zdravie / 246

Chvála pohybu / 251

Sólo pre dušu / 257

Najstaršia liečba na svete – akupunktúra / 266

Na rozlúčku / 282