

30

strana



Vyburcujte obranyschopnost

Forma a imunita se vám budou hodit při setkání s jakýmkoliv virem

6

Pod útokem strachu

Panika může náhle přepadnout kohokoliv z nás

12

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

15

Rozhovor: neurolog Martin Jan Stránský

Sociální sítě snižují IQ

18

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

23

Mýty mezi potravinami

Má špenát skutečně nejvíce železa?

26

Meningokok a ti druzí

Co způsobuje nebezpečný zánět mozkových blan?

30



Meningokok je obávanou bakterií, i když jde spíše o minoritní příčinu vzniku zánětu mozkových blan



Látky dosud vnímané jako nebezpečné drogy mají často velmi zajímavé účinky pro moderní medicínu



Laboratorní pracovníci přicházejí do styku s nebezpečnými vzorky možných pacientů s CO-VID-19, jsou však zvyklí na daleko nebezpečnější materiál

Encyklopedie: plicní ventilátor

Mechanické zařízení dýchá za vás

34

V zajetí hoaxů

Pandemie nového koronaviru svědčí všelijakým fámám

36

Sportujte šetrně

Jak uchránit tělo před negativními důsledky sportu?

40

Nezastavitelný běs

Jak vzniká škytání a jak si od něj pomoci?

45

Rozhovor: Libor Staněk a Táňa Lázníčková

Špičkoví vědci obnažují virus

50

54

strana



Psilocybin chrání buňky před stárnutím

Jsou houbičky novodobým elixírem mládí?

54

Nejze světa medicíny

Nejpoužívanější antibiotika na světě

58

Zdřimněte si

Nebo raději ne?

60

Úsvit Červeného kříže

Jak vznikla nejznámější humanitární organizace?

62

50

strana

