

Obsah

O autorce	7
Věnování.....	8
Poděkování	9
Předmluva	10
Úvod.....	12

I. část – Uzdravení od bolesti

1. kapitola – Propuštění bolestného vztahu	17
1.1 Z krásné Heleny se stala opuštěná Helena	17
1.2 Bez vyléčené bolesti z rozchodu se těžko otevřete novému vztahu	19
1.3 Odešel ode mě	20
1.4 Bolest skrytá pod povrchem.....	24
2. kapitola – Žárlivost vůči jiným ženám	38
2.1 Proč je ona lepší než já?	38
2.2 Ubíjející srovnávání	39
2.3 Jedovatá žárlivost	49
2.4 Najděte cestu k sobě	57

II. část – Typologie neperspektivních vztahů

3. kapitola – Mám strach se otevřít.....	63
3.1 Setkání s lhářem.....	63
3.2 Tichý hlas intuice.....	66
3.3 Paralyzovaná strachem.....	68
4. kapitola – Karmické vztahy	71
4.1 Je mezi námi pouto, které nejde slovy popsat.....	71
4.2 Co je karmický vztah?	74
4.3 Jak rozpustit karmický vztah	75
5. kapitola – Vztahy se ženatými či zadanými muži	79
5.1 Miluji ho, ale není můj.....	79

5.2 Úskalí vztahů se zadanými muži	81
5.3 Seberte sílu odejít	82
6. kapitola – Chtěla jsem vztah, tak jsem se popřela. Vášně je však mocná čarodějka.....	84
6.1 Pohádka se špatným koncem	84
6.2 Vztahy z rozumu	87
6.3 Mocná sexuální energie	87
7. kapitola – Vztah s tyranem	90
7.1 Hnušíš se mi	90
7.2 Příčina toxického vztahu	93
7.3 Najděte odvahu se vzepřít	93
8. kapitola – Když jsou priority jinde	96
8.1 Nemám na tebe čas	96
8.2 Muž, když chce, přeskochí i Dunaj	99
8.3 Kolik zkušeností ještě potřebujete?	100
III. část – Otevřete se vztahu	
9. kapitola – Rodová zátěž	105
9.1 Je čas přestat se zavírat	105
9.2 Rozpuštění rodové zátěže	106
10. kapitola – Když muži nejeví zájem	116
10.1 Co dělám špatně?	116
10.2 Příčina první: Hrubost	117
10.3 Příčina druhá: Jedovaté emoce	121
10.4 Příčina třetí: Nezdravé návyky	124
11. kapitola – Kouzlo měkkého ženského vyzařování.....	130
11.1 Helenin stín	130
11.2 Jinové a jangové ženy	132
11.3 Podpořte měkké ženské vyzařování	139
12. kapitola – Je čas vyslat přání! Jak pak poznám, že je to on?	146
12.1 A tak se potkali	146
12.2 Otevřete dveře vztahu	150
12.3 Naladte se na vztah	153
12.4 Vysíláme přání	156
13. kapitola – Zázračné partnerské ladění	162
13.1 Je to on	162
13.2 Strach z nového	164
13.3 Přejít z milenky v partnerku	167
13.4 Partnerské ladění	172
Závěr	175
Citace	176
Doporučená literatura	176
Užitečné odkazy	176