

# OBSAH

o b s a h

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Úvod (Z. Hofer)                          | 5   |
| K některým základním pojmům (Z. Hofer)   | 7   |
| Biomechanické základy plavání (L. Jasan) | 13  |
| Kraul (Z. Hofer)                         | 45  |
| Znak (Z. Hofer)                          | 61  |
| Motýlek (P. Smolík)                      | 67  |
| Prsa (I. Felgrová)                       | 79  |
| Starty (Z. Hofer)                        | 87  |
| Obrátky (I. Felgrová)                    | 95  |
| Seznam literatury                        | 100 |