

Obsah

Seznam zkratk	7	3.4.3	Virus, bakterie nebo plíseň	40
Zdroje obrázků	8	3.4.4	Využití laboratorních vyšetření	41
Předmluva	9	3.4.5	Průkaz patogenního agens	44
Úvod	10	3.5	Léčba	46
1 Dýchací cesty u mladých a starších osob	13	3.5.1	Ambulantní nebo nemocniční léčba	46
1.1 Multimorbidita ve stáří a onemocnění dýchacích cest	14	3.5.2	Indikace pro předepsání antibiotik	47
1.2 Změny související s věkem	15	3.5.3	Kde nemají antibiotika přínos	49
1.2.1 Dýchací pohyby ve stáří	15	3.5.4	Vedlejší účinky	50
1.2.2 Patologie stárnoucí plic	15	3.5.5	Výběr léčivé látky	52
1.3 Kdy musí pacient s onemocněním dýchacích cest navštívit specialistu? ...	16	3.6	Léčba vybraných infekcí dýchacích cest	54
2 Diagnostika a diferenciální diagnostika	17	3.6.1	Otitis media	54
2.1 Dýchací potíže	17	3.6.2	Akutní stenozující laryngotracheitida (krup)	54
2.1.1 Kašel	18	3.6.3	Akutní rinosinusitida	54
2.1.2 Expektorace	20	3.6.4	Tonzilární angína	55
2.1.3 Dušnost	21	3.6.5	Laryngitida	56
2.2 Poklep a poslech	24	3.6.6	Akutní bronchitida	56
3 Akutní onemocnění dýchacích cest	29	3.6.7	Akutní exacerbace CHOPN	56
3.1 Infekce dýchacích cest v dětském věku	30	3.6.8	Pneumonie	59
3.2 Infekce dýchacích cest u starších osob	31	3.7	Terapeutické zvláštnosti	63
3.2.1 Rizikové faktory	31	3.7.1	Nedostavivší se účinek antibiotika	63
3.2.2 Diagnostické zvláštnosti	31	3.7.2	Antibiotická léčba u starších osob	63
3.3 Smysluplné nasazení antibiotik	32	3.7.3	Typické chyby při antibiotické léčbě	64
3.3.1 Preskripční chování	32	3.8	Prevence infekcí dýchacích cest	65
3.3.2 Nesprávné indikace	33	3.8.1	Očkování	65
3.4 Diagnostika	34	3.8.2	Vitamin D ₃	66
3.4.1 Technická vyšetření při akutních onemocněních dýchacích cest	34	3.8.3	Imunomodulace	66
3.4.2 Infekt – ano nebo ne	35	3.9	Kašel po infekci	66
		3.9.1	Bronchiální hyperreaktivita	66
		3.9.2	Trvalé poškození mukociliárního systému	69
		4	Chronická onemocnění dýchacích cest	71
		4.1	Epidemiologie	72
		4.2	Diagnostika	73
		4.2.1	Laboratorní vyšetření	73
		4.2.2	Funkční vyšetření plic	73

4.2.3	Měření vrcholové výdechové rychlosti ...	80	4.10	Perorálně podávaná léčiva	132
4.2.4	Diagnostika alergií	83	4.11	Léčba při alergické rýmě, astmatu a CHOPN	133
4.2.5	Měření koncentrace FeNO	86	4.11.1	Indikace k léčbě	133
4.2.6	Posouzení zánětlivé aktivity u astmatu a CHOPN	90	4.11.2	Alergická rýma (rhinitis allergica)	134
4.3	Alergická rýma a astma	93	4.11.3	Astma	137
4.4	Astma	93	4.11.4	Chronická obstrukční plicní nemoc	142
4.4.1	Etiologie	94	4.11.5	Astma a CHOPN	149
4.4.2	Symptomatika	94	4.12	Zvláštní situace	149
4.4.3	Diagnostika	95	4.12.1	Cestování s chronickým onemocněním dýchacích cest	149
4.5	Chronická obstrukční plicní nemoc	96	4.12.2	Akutní dušnost	151
4.5.1	Etiologie	97	4.13	Adherence	154
4.5.2	Diagnostika	97	4.13.1	Faktory negativně ovlivňující adherenci	154
4.6	Diferenciální diagnostika astmatu a CHOPN	101	4.13.2	Zlepšení adherence	155
4.6.1	Historický vývoj	101	5	Časté chyby při diagnostice a léčbě astmatu a CHOPN	163
4.6.2	Význam pro léčbu	102	5.1	Pozdní diagnostika	163
4.6.3	Zvláštnosti související s věkem	104	5.2	Neprovedený bronchodilatační test ...	164
4.6.4	CHOPN versus extrinsické/intrinsické astma	105	5.3	Nesprávná diagnóza CHOPN při obtížnější diferenciální diagnostice	164
4.6.5	Astma plus CHOPN	106	5.4	Astma plus CHOPN	165
4.6.6	Astma, nebo CHOPN, nebo ani jedno?	108	5.5	Nesprávná nebo nedostatečná léčba	165
4.7	Jiné diferenciální diagnózy	109	5.5.1	Chybějící protizánětlivá léčba	165
4.7.1	Hypertenze	109	5.5.2	DNCG při astmatu	166
4.7.2	Srdeční selhání	109	5.5.3	Nedostatečná intenzita léčby	166
4.7.3	Nádorová onemocnění dýchacích cest	110	5.6	Nedostatečná adherence	166
4.7.4	Adrenální insuficience	110	5.7	Nesprávné provádění terapie	167
4.8	Inhalační léčba	111	5.7.1	Dokáže si pacient s předepsaným inhalačním systémem poradit?	167
4.8.1	Inhalační systémy	112	5.7.2	Inhaluje pacient správně?	167
4.8.2	Poznámky ke správné inhalaci	118	Dodatek		171
4.8.3	Výběr inhalačního systému	119	Literatura použitá v knize		176
4.8.4	Technika inhalace	122	Rejstřík		179
4.8.5	Desatero přikázání úspěšné inhalační léčby	124			
4.9	Inhalační léčiva	125			
4.9.1	Inhalační bronchodilatancia	125			
4.9.2	Inhalační glukokortikoidy	127			
4.9.3	Fixní kombinace	130			