

OBSAH

Hledání odpovědi	7
Ilona: Všeovládající pocit smutku	9
Rané dětství	3
Význam a hodnota rodiny	13
Mladík usiluje o prosazení své nezávislosti	16
Rozhodnutí	19
Ilona: Andy seděl v poloze lotosového květu obrácen zády k domu	21
Síla prázdné ruky	23
Styl „nejvyšší pravdy“	23
Tajemná fascinace	29
Mladý karateka se vydává na cestu	31
Začátek vnitřního vývoje	35
Ilona: V den svého odjezdu se Andy probudil...	37
Objevit své schopnosti	39
Se správnou vyrovnaností	39
Odchod z ulice	42
V řece života	46
Obratnost mistra bojových umění	51
1. část obrazové přílohy	57
Jasná vize	65
Ilona: Viděla jsem bolest v jeho očích	67
Poznání krásy života	68
Díky vnitřnímu klidu	68
S důslednou tvrdostí	71
Na cestě k úspěchu	75
Setkání s nejkrásnější ženou	80
Dodržovat své přesvědčení	83
Probuzení síly	85
Ilona: Někdy, když se zamyslím...	87
Zákonitosti proměny	88
Řídit se svým vnitřním rytmem	89
Rýsuje se náznak změny	92
Partneři ve všech oblastech života	96
Trenér s přirozenou schopností vést	100
Velké zklamání	103
Na úsvitu nového věku	108

Čas pravdy	115
Ilona: Andy usiloval celý život o úspěch a...	117
Umění bojovat	117
Seido – ta pravá cesta	118
Příprava k boji	122
Svatba na zámku	127
Posun od karateka ke kickboxu	130
Cestování jako duchovní stav	133
Výzva	136
Švýcarská „Fight Night“	144
 2. část obrazové přílohy	 153
Společné působení	185
Ilona: První tři dny po Andyho skonu...	187
Jednota ducha a těla	188
Díky mentální síle	188
Nebezpečné zhoršení	190
Se zápallem válečníka	194
A opět jsme to dokázali	197
Vítězství – splnění snu	201
Blues – touha po životě	204
S nezdolnou vůlí a vytrvalostí	208
Filozofie žije v nás	211
 Síla přírody	 223
Ilona: Svým mimořádným charismatem Andy...	225
Konec jednoho životního cyklu	225
Lítostné pocity	225
Umění – rozvinutí tvůrčí síly	228
Neuspokojivý výsledek jednoho zápasu	232
Hledání smyslu	237
Na cestě domů	242
Přípravy na poslední boj	246
Sbohem, Andy	249
Dramatický vývoj	254
Odchod duše	262
 Rozloučení	 269
Ilona: Pro nás byla Andyho smrt nesmírně bolestná	271
Vzpomínky na mimořádného člověka	272
Slova od srdce	281
O autorech, odkazy na literaturu	288