

I. Úvod: nevědomí a jeho jazyk

Jak se otevřít nevědomí	7
Niterná práce: hledání nevědomí	21
Alternativní realita: svět snů, říše představivosti	27
Aktivní imaginace: vědomé používání představivosti	34
Archetypy a nevědomí	37
Konflikt a sjednocení: <i>credo in unum</i>	47

II. Práce se sny

Jak přistupovat k práci se sny	53
Metoda čtyř kroků	62
První krok: ASOCIACE	63
Druhý krok: DYNAMIKA	77
Třetí krok: VÝKLAD SNU	101
Čtvrtý krok: RITUÁLY	112

III. Aktivní imaginace

Definice a přístup k aktivní imaginaci	153
Aktivní imaginace jako mytická cesta	170
Metoda čtyř kroků při aktivní imaginaci	178
První krok: POZVÁNÍ	183
Druhý krok: ROZHOVOR	199
Třetí krok: HODNOTY	210
Čtvrtý krok: RITUÁLY	217
Úrovně	221

Literatura	247
----------------------	-----