

# Obsah

Předmluva . . . . .	7
I Mínění o sobě a o světě . . . . .	13
II Psychologické prostředky a způsoby, jak zkoumat životní styl . . . . .	23
III Životní úkoly . . . . .	31
IV Tělesně-duševní problém . . . . .	49
V Tělesná konstituce, pohyb a charakter . . . . .	63
VI Komplex méněcennosti . . . . .	71
VII Komplex nadřazenosti . . . . .	85
VIII Typy selhání . . . . .	93
IX Fiktivní svět hýčkaných . . . . .	105
X Co je ve skutečnosti neurozá? . . . . .	113
XI Sexuální perverze . . . . .	131
XII První vzpomínky z dětství . . . . .	145
XIII Situace z dětství zabraňující pocitu sounáležitosti a jejich náprava . . . . .	157
XIV Denní a noční sny . . . . .	173
XV Smysl života . . . . .	193
Slovo k poradcům . . . . .	205
Dotazník . . . . .	215
Doslov . . . . .	223