

I.	Život jako cesta k naší duši	13
II.	Intuice aneb jak najít cestu k sobě	26
III.	Pokračování příběhu	35
IV.	Stresové faktory a jejich vliv na zdraví	47
V.	Funkční medicína jako renesance moderní západní medicíny	58
VI.	Digitální svět a odcizení člověka člověku	71
VII.	Mít se rád	81
VIII.	Autoimunitní poruchy: Epidemie dnešní doby	91
IX.	Epigenetika aneb geny nabíjejí zbraň, prostředí stiskne spoušť	104
X.	Chronické nemoci a jak na ně	117
XI.	Řeč pocitů	133
XII.	Skutečná prevence a střevní mikrobiom	139
XIII.	Psychická pohoda a zdravá střeva	154
XIV.	Rakovina jako rukavice hozená Bohem	163
XV.	Naším nejmenším aneb jak jít příkladem	175
XVI.	Svět mužů a žen	186
XVII.	O biorytmech, kvalitě vody a nemoci jako adekvátní biologické reakci	202