

Obsah

Úvod	7
------------	---

1. kapitola

Změna zaměstnání	9
Rozhodování o změně zaměstnání	10
Strategie v době nezaměstnanosti	12
Kde hledat zaměstnání?	13
Příprava dokumentů pro přijímací pohovor	17
Přijímací pohovor	26
Jak se vyrovnat s tím, že mě nepřijali	40

2. kapitola

Nástup do zaměstnání	43
Jak začít v novém zaměstnání	44
Sebehodnocení	46
Vztahy na pracovišti	48
Mobbing	51
Pohovor se šéfem	52
Jak reagovat, je-li náš šéf arogantní	54
Jak pracovní zaujmout šéfa	57
Povýšení mě neustále mívá	57
Jak se stát nepostradatelnou v zaměstnání	61
Jak žádat o vyšší plat	63

3. kapitola

Odstartování kariéry	66
Co je kariéra?	66
Jak kariéru odstartovat	67
Jak kariéru načasovat	69
Příprava na profesní růst	70
Zdravé sebevědomí	72
Sebevzdělávání	78
Loajálnost	79
Vztahy na pracovišti	80

4. kapitola

Kariéra	97
Dovednosti vhodné pro kariéru	98
Styl řízení podřízených	101
Šéf a podřízení	123
Obchodní jednání	141

5. kapitola

Úspěšná podnikatelka	160
Rozhodujete se podnikat?	161
Schopnosti podnikatele – vklad do začátku podnikání	164
Jak začít podnikat?	171

Závěrem	179
---------------	-----

Literatura	180
------------------	-----