
OBSAH

Poděkování

Předmluva

Úvod

1. kapitola: Jste to, co jíte.

Opravdu to trvá sedm let, než strávíte žvýkačku? 35

Proč vám po chřestu páchne moč? 35

Opravdu cukr způsobuje u dětí hyperaktivitu? 37

Co vyvolává bolesti hlavy ze zmrzliny? 38

Způsobuje konzumace čokolády akné? 38

Proč při krájení cibule pláčete? 39

Pomáhají okurky proti napuchlým očím? 40

Proč vám dávají džus a sušenky poté, co jste darovali krev? 40

Proč ženy při menstruaci touží po čokoládě? 41

Proč otékáte, když jíte slané jídlo? 42

Co je to kóma z jídla? 43

Proč má člověk hlad hodinu poté, co dojedl čínské jídlo? 44

Co je to glutamát sodný a způsobuje bolesti hlavy? 44

Může vám mrkev zlepšit zrak? 46

Brzdí káva růst? 47

Proč vynechání ranní kávy vyvolává bolest hlavy? 47

Proč vám při konzumaci pálivého jídla teče z nosu? 49

Způsobuje kořeněné jídlo vředy? 50

Způsobují umělá sladidla bolesti hlavy? 50

Zvyšuje lékořice krevní tlak? 51

2. kapitola: Tělesné podivnosti

Je praskání kloubů špatné? 55

Proč mají někteří lidé pupík „vyčnívající“ a jiní zase „zanořený“? 55

Proč nám po ránu páchne z úst? 56

Proč je zívání nakažlivé? 58

Proč i muži mají bradavky? 58

Může se vám kontaktní čočka zasunout za oko? 59

Může se vám ztratit v těle tampon, pokud se mu utrhne nitka? 60

Je pravda, že jazyk je nejsilnější sval těla, vztaženo na jeho velikost? 60

Proč vám cvakají zuby, když je vám zima? 61

K čemu máme apendix, když můžeme žít i bez něj? 61

Jsou bolavé vřídky v ústech nakažlivé? 64

Co je to husí kůže? 65

Co se děje, když mi ochrne noha? 65

Proč se nám při únavě dělají kruhy pod očima? 66

Proč se smějeme, když nás někdo lechtá? 67

Proč pot páchne a nechává skvrny? 67

Co jsou to smrkance? 71

Co jsou to ospalky? 72

Co jsou ty malé půlměsíčky na našich nehtech? 74

3. kapitola: Vše, co jste si kdy (ne)přáli vědět o sexu.

Jsou spermie výživné? Netloustne se po nich? 76

Můžete otěhotnět během menstruace? 77

Opravdu je člověk po ústřících nadržžený? 78

Velké ruce, velký....? 78

Proč se muži ráno budí s erekcí? 79

Mohou se lidé v kolečkových křeslech milovat? 81

Je pravda, že si člověk může zlomit penis? 81

Způsobuje masturbace koktání, slepotu a chlupaté
dlaně? 82

Způsobí první použití tamponu ztrátu panenství? 82

Proč se prsní bradavky topoří? 83

Co způsobuje ochabování penisu? 83

Snižuje obřízka prožitek při sexu? 84

Ovlivňuje spodní prádlo mužskou plodnost? 85

Opravdu existuje bod G? 86

Skutečně funguje procvičování poševních svalů? 87

Mohou horké koupele vést k neplodnosti? 88

Potřebují muži sex častěji než ženy? 88

Mohou muži dojít spermie? 89

Existují nějaké specifické triky, které ovlivňují ženskou vůni? 89

Mohou ženy ejakulovat? 90

Co je to cucflek? 90

4. kapitola: Můžu si to vyléčit sám?

Můžete užívat tetracyklin určený pro akvária? 93

Léčí brusinková šťáva infekce močových cest? 93

Vyléčí jogurt kvasinkovou infekci, pokud si ho naaplikujete „dovnitř“? 94

Odstraňuje plamen svíčky maz z uší? 94

Pomáhá máslo proti popáleninám? 94

Funguje melatonin proti pásmové nemoci? 95

Měli byste si přikládat na monokl steak? 95

Zbaví vás zubní pasta uhrů? 96

Je nebezpečné vymačkávat uhry? 96

Když se někdo začne na večírku dusit, je možné mu udělat tracheotomii nožem na ústřice? 97

Když vás žahne medúza, je dobré si popálené místo pomočit? 98

Proč se nemají do uší strkat vatové tampony? 99

Je nebezpečné provádět si výplach střev? 101

Léčí mateřské mléko bradavice? 104

Když vás uštkne had, měli byste vysát jed z rány? 105

Co je to škytavka a jak se jí lze zbavit? 106

Odstraňuje koupel v rajčatové šťávě pach skunka? 107

Vyléčí konzumace čerstvé petržele pach z úst? 108

Opravdu po teplém mléku lépe usnete? 108

5. kapitola: Drogy a alkohol

„Pivo pij po slivovici – kdo to dělá naopak, ten si říká o opici,
druhý den z něj bude vrak.“ 111

Můžete po požití makových zrn vyjít v testu na heroin
pozitivní? 112

Proč máte bolesti z hladu, pokud se zkouříte marihuanou? 113

Je možné k drogovému testu použít vlasy? 114

Vyléčí panák bourbonu nachlazení? 115

Pomáhá sprcha či káva proti předávkování nějakou drogou? 115

Proč zvracíte, když vypijete příliš mnoho alkoholu? 116

Vede užívání extáze ke ztrátě paměti? 117

Zabíjí alkohol mozkové buňky? 117

Proč se s vámi po dlouhé noci v baru točí postel? 119

Proč v opilosti chrápete tak hlasitě? 119

Je červené víno zdravé? 119

Pomáhá marihuana proti zelenému zákalu? 120

Měli byste proti omrzlinám pít brandy? 121

Můžete se opojit, když budete olizovat ropuchu? 121

Proč se vám v opilosti zdají být ostatní lidé atraktivnější? 122

6. kapitola: Záchodový humor

Můžete pít vlastní moč? 125

- Lze podpálit prd? 125
- Proč se vám po dlouhé koupeli svaští kůže? 126
- Je hygieničtější nechat se poplivat, nebo pomočit? 127
- Proč fazole nadýmají? 127
- Zemřete, pokud sníte vlastní stolici? 128
- Dostanete hemeroidy, když budete vysedávat příliš dlouho na záchodové míse? 132
- Proč hovno páchne, když jídlo ne? 133
- Jak to, že hovno plave? 134
- Proč je hovno hnědé? 134
- Kam odchází plyn, když ho nemůžete vypustit normálně? 135
- Po ztroskotání na pustém ostrově je lepší pít mořskou vodu, nebo vlastní moč? 136
- Můžete se nakazit z prkénka záchodové mísy? 136
- Proč musím jít na záchod ihned poté, co vypiji šálek kávy? 137
- Proč mají cigarety projímavý účinek? 137
- Proč se vám chce čůrat, když slyšíte kapání vody? 138
- Počůrá se člověk, kterému ve spánku ponoříte ruku do vlažné vody? 138
- Je nebezpečné zadržovat moč, pokud se vám chce na záchod? 139
- Co vyvolává kručení v břiše, když potřebujete jít na záchod? 139

7. kapitola: Lékařství ve filmu a v televizi

- Je seriál Pohotovost přesný? 147

Skutečně existuje taková ztráta paměti, jakou často
vidáme ve filmech? 148

Co by se stalo, kdybyste někoho bodli jehlou do srdce
jako v Pulp Fiction? 149

Proč všichni lidé ve filmech upadají do šoku? 150

Mohou se lidé opravdu probudit poté, co několik let strávili
v kómatu? 151

Opravdu je třeba okamžitě odstranit z rány kulku, jako to
dělali ve starých westernech? 152

Opravdu existuje lék, který účinkuje jako sérum pravdy? 153

Co je na hadřících, kterými zloduchové omamují své oběti? 154

Můžete se udusit zvratky jako ten bubeník ve filmu
Spinal Tap? 155

Opravdu někteří lidé mají více osobností jako ve filmu Sybil? 156

Můžete umřít strachy? 156

Můžete se upít k smrti jako Nicholas Cage ve filmu
Leaving Las Vegas? 157

Skutečně existuje hysterická slepota? 158

Co by se ve skutečnosti stalo, kdyby během operace
spadla do někoho mátová tyčinka jako v té slavné
epizodě seriálu Seinfeld? 159

Je nebezpečné sníst jiného člověka? 160

Kolikrát můžete být postřeleni, abyste přežili? 163

Existuje něco takového jako vlkodlak? 163

Můžete z přejedení explodovat? 164

Mají někdy lidé plovací blány jako Muž z Atlantidy? 165

Proč po úderu do hlavy vidíte hvězdičky? 165

Co bylo tomu chlapci ve filmu Chlapec v plastické
bublině? 166

8. kapitola: Mýty lidového šamanství

Je pravda, že musíte počkat po jídle půl hodiny, než
můžete jít plavat? 168

Můžete ze zírání na zatmění slunce oslepnout? 169

Měli byste při horečce hladovět a při zimnici jíst? 170

Způsobuje mokro nebo studené počasí nachlazení? 171

Můžete zemřít z kombinace praskavých bonbonů a Coly? 171

Může být balzám na rty návykový? 172

Je pravda, že leváci jsou chytřejší než praváci? 173

Způsobuje spaní při otevřeném okně nebo u zapnutého
větráku ztuhlý krk? 174

Způsobuje mikrovlnné záření rakovinu? 174

Vyvolává používání mobilního telefonu rakovinu mozku? 175

Způsobí kovová destička ve vaší hlavě alarm na letištním
detektoru kovů? 175

Je nebezpečné zadržovat kýchnutí? 175

Můžete spolknout vlastní jazyk? 176

9. kapitola: Stárnutí

Je pravda, že vám ve stáří ubývá chuťových pohárků? 179

Proč šedivějí vlasy?	180
Proč se ve stáří scvrkáváte?	180
Proč starým dámám rostou vousy?	181
Pokračují uši v růstu, když se zastaví růst zbytku těla?	181
Proč potřebujete ve stáří méně spánku?	182
Proč ve stáří začínají růst chlupy v uších?	182
Rostou nehty a vousy i po smrti?	183
Jak vznikají stařecké skvrny na kůži?	183
Je délka života striktně určena geneticky?	183
Může vám užívání vitamínu C prodloužit život?	185
Existuje něco jako mužská menopauza?	186
Proč jsou staří lidé tak mizerní řidiči?	189
Existuje nějaký lék na vrásky?	189
Může hliník způsobovat Alzheimeru?	190

O autorech
