

# Seznam hlavních receptů

- 7 Lahodný party salát
- 9 Těstovinový salát s plody moře
- 11 Salát z kolínek se zeleninou a sezamem
- 13 Exotický salát ze skleněných nudlí
- 15 Zelené nudle s okurkou
- 17 Těstovinový salát s párkem a brokolicí
- 19 Těstovinový salát s avokádem
- 21 Provensálská nudlová polévka se zeleninou a pestem
- 23 Asijská nudlová polévka
- 25 Dýňová polévka s písmenky
- 27 Pikantní slepičí polévka s prosnými těstovinami
- 29 Špagety po uhlířsku
- 31 Makarony s šunkovo-rajčatovou omáčkou
- 33 Nudle s kuřecími játry
- 35 Penne s ostrou rajčatovou omáčkou
- 37 Řecký těstovinový hrnec s lilkem a telecím masem
- 39 Pestré těstoviny s kedlubny, rukolou a šunkou
- 41 Těstoviny s omáčkou z mletého masa
- 43 Asijské nudle s mletým masem a sezamem
- 45 Nudlové závitky se šunkou a špenátem
- 47 Rolované těstoviny s kuřecím ragú
- 49 Těstoviny s omáčkou z medvědího česneku a klobásou
- 51 Těstoviny „seno a sláma“ se zeleným hráškem
- 53 Nudlová hnízda s vepřovými medailonky
- 55 Pohankové nudle s kapustou a sýrem
- 57 Zapečené makarony se zeleným chřestem
- 59 Lanýžové nudle s celerem a nudličkami ze svíčkové
- 61 Vřetena s klobáskou salciccia a zelenou čočkou
- 63 Nudle s lososem a vinnou omáčkou
- 65 Vermicelli s tuňákem, olivami a kapary
- 67 Špagety vongole
- 69 Linguine s garnáty a paprikou
- 71 Rigatoni s uzeným lososem, špenátem a vejcem
- 73 Těstoviny se svatojakubskými mušlemi
- 75 Černé špagety s mořským d'asem a šafránovou omáčkou
- 77 Ostré rýžové nudle s garnáty a mangem
- 79 Ravioli s uzeným lososem a cuketou
- 81 Těstoviny s parmicí nachovou a cukrovým hráškem
- 83 Lasagne se sladkovodními rybami
- 85 Vaječné nudle s čerstvými hříbký a petrželkou
- 87 Kolínka s brokolicí a vlašskými ořechy
- 89 Krátké makarony s grilovanou zeleninou
- 91 Široké nudle se zelím
- 93 Zelené nudle s chřestem a artyčoky
- 95 Janovské špagety s pestem
- 97 Vřetena s červenou čočkou
- 99 Pórkové špece se sýrovo-vinnou omáčkou
- 101 Orecchiette s radicchiem
- 103 Těstoviny s pikantní dýňovo-rajčatovou omáčkou
- 105 Těstoviny se špenátem a ovčím sýrem
- 107 Neapolské špagety
- 109 Těstoviny se smetanovou houbovou omáčkou
- 111 Vermicelli s cuketou a šafránem
- 113 Špaldové těstoviny s dýní a cizrnou
- 115 Gnocchi s paprikovou omáčkou
- 117 Žlutá kolínka se zeleninou a kokosem
- 119 Špagety s boloňskou zeleninou
- 121 Tortelloni s rajčaty, rukolou a pažitkou
- 123 Oříškové špece s cibulí a goudou
- 125 Těstoviny s třemi druhy sýra
- 127 Linguine s chilli papričkami a pistáciemi
- 129 Vřetena s bazalkovým krémem
- 131 Křupavé ravioli s pažitkovým dipem
- 133 Pikantní citronové orzo
- 135 Alpské makarony
- 137 Farfalle s květy a letními bylinkami