

06 ROZHOVOR

Petr Nárožný: Cesta do hlubin hrbatých duší

„Když pomineme vědomé falšování historie, což dělali nacisté a ještě lépe komunisté – ti na to také měli více času – je právě různorodá interpretace dána tím, že jeden historik přikládá větší váhu jinému faktu než druhý. Právě v tom vidím půvab této humanitní vědy. Ano, není to matematika, kde $1+1=2$ v Praze jako v Japonsku. Na to byl krátký i Josif Vissarionovič,“ říká herec Petr Nárožný.

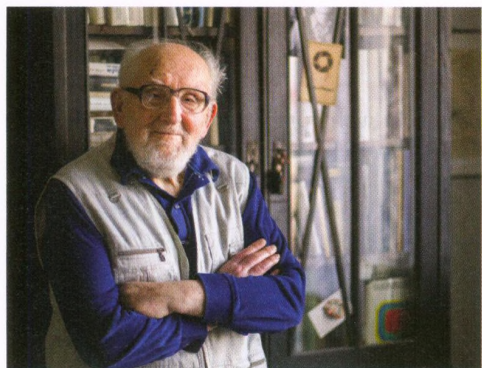
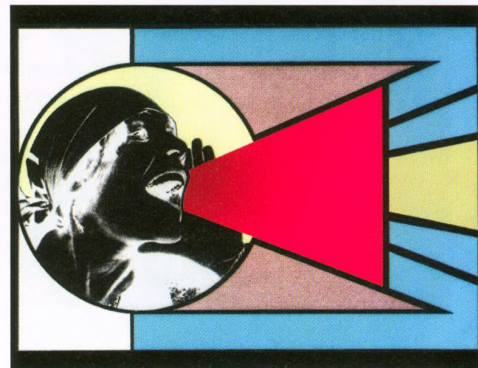
Jiří Hrabě

12 TÉMA

Fake news: epidemie lží

Vysoké nároky klademe snad na vše kolem sebe. Na vše kromě zpráv. Tady jako by kvalita nehrála roli, dokonce řada z nás konzumuje obsah, který není jen sporný, ale může být i nebezpečný. Přesto, že by si nikdo z nás asi dobrovolně nekoupil půl roku prošlou játrou paštiku nebo auto bez technické kontroly a bez brzd, falešné zprávy šíříme a konzumujeme se stejnou chutí jako zprávy solidní. Možná při tom zapomínáme, že křivé svědectví a polmluva přestavují stejné tabu jako vražda a krádež.

Tomáš Šponar



22 ROZHOVOR

Miloš Vojtěchovský: Sám sobě pacientem

„Chápu moudrost až v posledních dvou letech. Přesto mi chybí hlavní odpověď na otázku, jaký smysl má vesmír. Filozoficky zůstávám agnostikem a podle Darwina evolucionistou. Dlouho jsem hledal smysl stáří. Nechápal jsem, proč jsem ještě naživu, když už jsem vykonal vše, co jsem vykonat měl,“ říká legenda české geriatrie Miloš Vojtěchovský.

Jan Bartoš, Kamil Kalina

03 EDITORIAL
Co najdete v čísle

16 INDEX
Kam mizí štěstí?

18 EXIL
Poslední dekáda

20 LINKA SENIORŮ
Kdy potřebuji psychoterapii

28 VAŘENÍ S...
Snídaně

31 LÉČIVÁ MOC ROSTLIN
Jaro ve znamení dřeva

32 ZDRAVÍ
Česko: ráj zdravotních negramotů

34 PREVENCE
Střevní chřipka: bouře v útrokách

35 CUKROVKA
Diabetická neuropatologie

36 DOBRÉ ČTENÍ
Stinglův desetitunový archiv

37 HUDBA PRO MOU RADOST
Jiří Černý: Alba o vykojené kytaře...

38 FILM
Koudelka fotografuje Svatou zemi

39 FEJETON
Rudolf Křest'an: Děni kolem šedivění

42 FOTOEDITORIAL
Island

PARTNERY ČASOPISU JSOU: KAREL JANEČEK A NF AVAST

40 FENOMÉN**Vesnice, která žije**

I dnes existují místa, kde pracují aktivní starostové, učitelé, kněží, hasiči a party obyčejných lidí, kterým záleží na společném okolí a kteří se snaží zlepšit život všem okolo sebe. Takových míst není málo. Společně mají to, že si v nich lidé svépomocí naplánovali a proměnili veřejné prostranství a vytvořili místa, kde se budou moci setkávat.

Zdeněk Mihalco

58 ROZHOVOR**Nejstarší Geislerka**

Chci vědět o všem, co předcházelo narození nás tří sester. Táty se už bohužel nezeptám. Máma je srdcem naší rodiny, všichni se u ní scházíme, vychovala nás a taky bratrance, kteří u nás bydleli za studií. Učila a stále učí budoucí výtvarníky. Pokládala základy počítačové animace a grafiky v Čechách a má sedm vnoučat. Život ji baví. Je to silná žena a já jsem strašně ráda, že jsem se narodila jí, Věře Geislerové, rozené Urbanové.

Ester Geislerová

**68** LÁSKA**Bud' opatrná, holčičko**

Téma láska otevírá novou rubriku v časopise Vital. Fotky, obyčejné i neobyčejné životní příběhy, vzpomínky na nejrůznější témata, kterým budeme s láskou naslouchat a s láskou je s vámi sdílet. S láskou začínáme v sociálně odlehčovacím centru Kamenická na Praze 7.

Simona Bagarová

46 ČTYŘI ROČNÍ OBDOBÍ
Výběr z esejí Iku Dekume**50** TANEC
Tančící babičky: tančit se dá všude**52** RETRO
S mikrofonom za hokejovou ligu. Osmdesátiletou**57** PROJEKT
Česko hledá prezidenta**62** PÉČE
Ličení**64** BYDLENÍ
Ideální kuchyň**65** NESMRTELNÉ LÁSKY
K. Hepburnová a S. Tracy**66** SEZNAMKA
Seznamte se, prosím**72** NEKROLOG
Odešla herečka Luba Skořepová**74** TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI
Procvičte svou paměť

VITAL PLUS | 74 stran zkušeností a inspirace | Ročník XI., číslo 1/2017 | Vychází 4x ročně v tištěné i internetové podobě | Vydává: Elpida, o.p.s. | Evidenční číslo: MK ČR E 17957 | Šéfredaktor: Jiří Hrabě | Šéfreditor: Tomáš Rákos | Editorka: Kateřina Špačková | Redakční rada: Jan Bartoš, Zuzana Pelková, Tomáš Rákos, Petr Hora-Hořejš, Karel Tejkal, Lucie Vidovičová, Tomáš Šponar, Jaroslav Veis | Fotograf: Jan Bartoš | Adresa redakce: Na Strži 40, 140 00 Praha 4 | Telefon: 224 231 914 | E-mail: vitalplus@elpida.cz | web: www.vitalplus.org | Komerční inzerci zajišťuje a objednávky přijímá: Elpida, o.p.s, mobil: 724 301 281, Ing. Markéta Křištofová, tel. 606 743 756, Alexandra Zemanová, tel. 602 367 383 | Objednávky posílejte na adresu: vitalplus@elpida.cz | Editor webové verze: Martin Blažiček | Korektorka: Mirka Batíková | Grafické zpracování a layout: Carton Clan | Tisk: Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s. | Vydavatel si vyhrazuje právo publikované materiály zveřejnit též na internetu | Uzávěrka tohoto vydání: 20. únor 2017. Rozšiřuje společnost PNS a.s.