

## Obsah

---

<b>Základní informace o Alzheimerově nemoci a o demenci</b>	<b>5</b>
<b>Život s člověkem s demencí a péče o něj</b>	<b>12</b>
<b>Praktická doporučení, jak se vyrovnat s problémy</b>	<b>16</b>
<b>Emoce, které přináší péče</b>	<b>23</b>
<b>Pečujte o sebe</b>	<b>25</b>
<b>Pomoc a kde ji hledat</b>	<b>27</b>
<b>Sociálně právní aspekty péče</b>	<b>28</b>

---