

OBSAH

Předmluva	xiii
Poděkování	1
O spoluautorce	7
Úvod: Na hraně probuzení	11

ČÁST PRVNÍ

Co je provázení traumatem

1. kapitola: Nová vize společné práce	23
2. kapitola: Tři úrovně provázení traumatem	33

ČÁST DRUHÁ

Mapování odezvy na vystavení traumatu

3. kapitola: Co je odezva na vystavení traumatu	59
4. kapitola: 16 varovných signálů odezvy na vystavení traumatu	67

ČÁST TŘETÍ

Vytvoření změny zevnitř ven

5. kapitola: Nové způsoby navigace	153
6. kapitola: Vejít do přítomného okamžiku	171

ČÁST ČTVRTÁ

Nalezení vlastní cesty pro provázení traumatem

7. kapitola: Pět směrů	189
8. kapitola: SEVER – Vytvoření prostoru pro dotazování	193
9. kapitola: VÝCHOD – Volba zaměření	223
10. kapitola: JIH – Rozvíjení soucitu a budování komunity	239
11. kapitola: ZÁPAD – Nalezení rovnováhy	267
12. kapitola: PÁTÝ SMĚR – Denní praxe pro vycentrování	289
 Závěr: Poslední záměr	311
Poznámky	315
Vybraná literatura	325
Rejstřík	329
O autorce	341
Ohlasy na knihu <i>Provázení traumatem</i>	344