

Obsah

10minutové recepty:

Majonézový salát s uzeným sýrem	4
Rybí salát se zeleninou	6
Fazolový salát s klobásou a rajčaty	8
Kuřecí salát s hruškami	10
Houbová smaženice s bylinkami	12
Sýrový chléb ve vajíčku z pekáče	14
Fondue z uzeného sýru se smetanou	16
Studená polévka z kvašených okurek s proužky šunky	18
Melounová krémová polévka s likérem	20
Kukuřičová polévka s petrželovou natí	22
Pečené rybí plátky s dušenou zeleninou	24
Medovo-hořčičná kuřecí prsa s pečenými jablky ..	26
Pikantní bylinkové karbanátky	28
Vepřová panenka s fazolemi a cibulkou perlovkou .	30
Ovocný pohár s jogurtovým krémem	32
Čokoládová pěna se sušenkami a ostružinami	34
Rybízový šerbet s červeným vínem a mátou	36

20minutové recepty:

Čerstvá zelenina plněná bylinkovo-tvarohovou náplní	38
Pěnový krém z uzené parenice s topinkami	40
Cizrnová pomazánka s parenicí	42
Rajská polévka s čerstvou bazalkou	44
Sýrová krémová polévka s krutony	46
Studené gazpacho	48
Ovocná polévka	50
Fazole s hovězím masem a čili	52
Restovaná vepřová játra s česnekem	54
Vepřové nudličky se smetanou a brokolicí	56
Kuřecí nudličky s barevnou paprikou	58
Kuřecí játra se zeleninou	60
Šunkovo-rajčatové gnocchi	62
Široké nudle s masovo-rajčatovou omáčkou	64
Těstoviny s lososovo-smetanovou omáčkou	66
Zapečená rajčata plněná šunkou a sýrem	68
Žemle plněné tvarohem a slaninou	70
Skořicový krém s ovocem a piškoty	72
Bleskový kávový krém se smetanou	74
Pečené medové banány s mascarpone	76

25minutové recepty:

Brynzovo-zelné batůžky	78
Červené cibule s masovo-sýrovou nádivkou	80
Listové těsto s pikantní masovou nádivkou	82
Kyselá zelná polévka s klobásou	84
Ragú polévka s kuřecími játry a zeleninou	86
Hrášková polévka s masovými knedlíčky	88
Houbová polévka s čipetskama	90
Ďábelská kuřecí stehna se smetanovou kapustou..	92
Brynzová kuřecí prsa se smetanovým špenátem ...	94
Tagliatelle se zeleninou a s kuřecím masem	96
Smetanové kuřecí plátky s celerovými brambory...	98
Kaštanovo-slaninová krutí roláda	100
Jablko-sýrové krutí plátky s rychlou rýží	102
Tortilla s krutím masem, zeleninou a sýrem	104
Braškovská směs s rybou	106
Zapékané těstoviny s brynzou	108
Švestkový štrúdl s čokoládovou polevou	110
Čokoládovo-koláčový pudink	112
Císařský trhanec s jahodovým džemem	114
Štrúdlové kostky s hrozny a vanilkovou pěnou...	116

35minutové recepty:

Maso v pivním těstíčku se zeleninou	118
Opékaná zelenina se šalvějí	120
Kapustová polévka s párkem	122
Zeleninová polévka s játrovými knedlíčky	124
Zelné maso z římského pekáče	126
Zeleninovo-masový šašlik	128
Zapečené masové palačinky s parenicí	130
Maso se zelím schované v bramborovém pyré...	132
Panenka s brynzou v zelí	134
Pečená krkovička s pórkem, rajčaty a brynzou ...	136
Baklažány plněné sýrem a kuřecím masem	138
Rýžová kuřecí stehna s rajčaty a paprikou	140
Kuřecí řízky se slunečnicovými semínky a smetanovou kukuřicí	142
Masovo-zeleninové lasagne	144
Chlebový pudink s mletým masem a sýrem	146
Prokládané brambory s rybou a rajčaty	148
Mandlové brownies	150
Křehký jablečník	152
Jogurtovo-ovocný koláč	154
Zapečené makové těstoviny	156
Tvarohové trojúhelníky	158