

OBSAH

1	STRUČNÝ PŘEHLED VZNIKU A VÝVOJE HOROLEZECTVÍ	5
2	ZÁKLADNÍ TERMINOLOGIE, POUŽITÉ ZKRATKY A SLANG.....	11
3	SKALNÍ LEZENÍ - CHARAKTERISTIKA ZATÍŽENÍ	18
4	ZÁKLADNÍ MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ	26
5	ZÁKLADNÍ DOVEDNOSTI	59
6	VOLNÉ LEZENÍ - ZÁKLADNÍ TECHNIKY	85
7	TECHNICKÉ LEZENÍ.....	93
8	SKALNÍ LEZECKÉ OBLASTI ČR	107
9	PRAVIDLA LEZENÍ V NEPÍSKOVCOVÝCH OBLASTECH.....	110
10	PÍSKOVCOVÉ LEZENÍ	115
11	PRAVIDLA LEZENÍ NA PÍSKOVCOVÝCH SKALÁCH V ČECHÁCH	122
12	ZAJIŠTĚNÉ CESTY, TZV. FERRATY, KLETERSTEIGY	141
13	OCHRANA PŘÍRODY	166
14	BEZPEČNOST	168
15	POUŽITÉ ZDROJE	191