

Obsah

Předmluva.....	5
Obsah	7

1	Léčba onemocnění nehtů.....	11
1.1	Technika léčení	12
1.1.1	Změny povrchu nehtu	
1.1.2	Změny barvy nehtu (dyschromie) Bílé zabarvení (leukonychie)	14
1.1.3	Změny barvy nehtu (dyschromie) Tmavé pigmentace	16
1.1.4	Oddělení nehtu (onycholýza)	18
1.1.5	Roztřepení po vrstvách (onychoschíza).....	20
1.1.6	Roztřepení v podélném směru (onychorexe)	22
1.1.7	Ztluštělá nehtová ploténka (onychoauxe)	24
1.1.8	Ztluštělý a zakřivený nehet (onychogryfóza).....	26
1.1.9	Nehtová plíseň.....	28
1.1.9.1	Onychomykózy – všeobecné vysvětlení	29
1.1.9.2	Onychomykózy způsobené dermatofyty a plísněmi.....	31
1.1.9.3	Onychomykózy způsobené kvasinkami.....	33
1.1.10	Lupénka (psoriáza).....	34
1.1.11	Tvorba lžícovitých nehtů (koilonychie).....	36
1.1.12	Stočený nehet (unguis convolutus)	38
1.1.13	Klenutý nehet (unguis inflexus/retroflexus).....	40
1.1.14	Ztluštění nehtu (pachyonychie)	42
1.1.15	Nadměrný růst nehtové kůžičky (pterygium) Keratinizace nehtového valu (onychophosis).....	44
1.1.16	Zánět nehtového valu – zánět nehtového lůžka a jeho okolí (paronychie).....	46
1.1.17	Živé maso (nadměrně se tvořící granulační tkáň)	48
1.1.18	Zarostlý nehet (unguis incarnatus)	50

2	Léčba onemocnění kůže.....	53
2.1.	Kožní změny	54
2.2.	Kožní choroby	56
2.3.	Modřiny a poranění kůže (hematomy a kožní eroze).....	58
2.4	Zrohovatělá kůže – hyperkeratóza a callositas	60
2.5	Ragády – macerace	62
2.5.1	Vlhké praskliny	62
2.5.2	Suché praskliny	64
2.5.3	Změklá kůže	66

2.6	Bradavice (verrucae)	68
2.7	Druhy kuřích ok	70
2.7.1	Milium/kuří oko (clavus miliaris – Cmil)	70
2.7.2	Kuří oko s tvrdým rohovinovým jádrem (clavus durus – Cd)	72
2.7.3	Kuří oko pod nehtem (clavus subungualis)	74
2.7.4	Kuří oko s měkkým jádrem (clavus mollis – Cm)	76
2.7.5	Kuří oko s kapilárami (clavus vascularis – Cv)	78
2.7.6	Kuří oko s nervy a kapilárami (clavus neurovascularis – Cnv)	80
2.7.7	Kuří oko s nervovým pletivem a zmnoženou pojivovou tkání a nadměrně rozrostlými liniemi papil (clavus neurofibrosus – Cnf)	82
2.7.8	Kuří oko s bobulovitými infiltráty (clavus papillaris – Cp)	84
2.7.9	Zanícená kuří oka (většinou u kuřích ok obsahujících jádro jako Cd, Cm a Cp)	86
2.8	Tlakový vřed (malum perforans)	88
2.9	Růže (erysipel)	90
2.10	Bércový vřed (ulcus cruris)	92
 3	Deformace nohy a prstů	95
 4	Obvazové materiály	99
 5	Ochrana proti tření a zmírnění tlaku	103
 6	Korektory/ortézy	107
6.1	Korekční zmírnění tlaku – ortéza ke korekci polohy a ochrana proti tlaku	108
6.2	Korekční zmírnění tlaku – prstový klín	110
6.3	Korekční zmírnění tlaku – Mortonův klín a polštářky pro drápotivé prsty	112
6.4	Korekční zmírnění tlaku – ortézy s nosným materiálem	114
 7	Lékařské přípravky	117
 8	Masážní hmaty	121
8.1	Roztírání chodidla a nohy	126
8.2	Roztírání kotníků (malleolus)	128
8.3	Roztírání musculi interossei jedním prstem	130
8.4	Roztírání jednotlivých prstů	132
8.5	Tření musculi interossei (svalů mezi prsty) jedním prstem	134
8.6	Tření kolem bříška základního kloubu palce	136
8.7	Tření bříška základního kloubu malíčku	137
8.8	Protilehlé tření na nártu	138
8.9	Tření napříč přes nárt ve tvaru písmene Z	140
8.10	Tření kotníků (malleolus)	142

8.11	Ždímání chodidla	144
8.12	Hmat pro příčně plochou nohu	145
8.13	Uvolnění chodidla na vnějších hranách	146
8.14	Vzájemné posouvání hlaviček metatarzu proti sobě	147
8.15	Hnětení vnitřního okraje chodidla	148
8.16	Hnětení vnějšího okraje chodidla	149
8.17	Hnětení paty	150
8.18	Roztírání plosky nohy	152
8.19	Roztírání holeně	153
8.20	Tření lýtkového svalstva	155
8.21	Roztírání lýtkového svalstva	156
8.22	Hnětení a válení lýtkového svalu	158
8.23	Uvolňování lýtkového svalstva	160
Seznam použité literatury		161