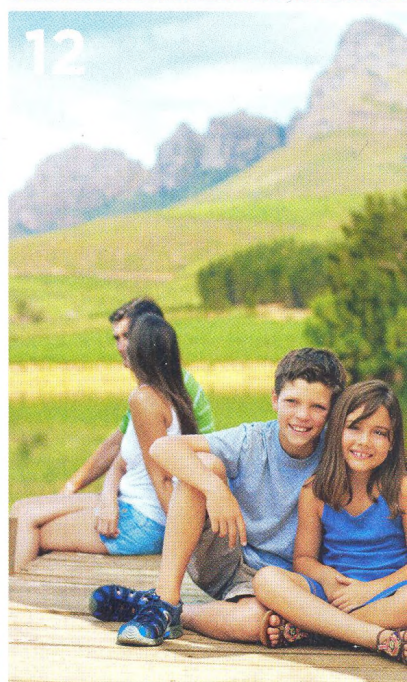
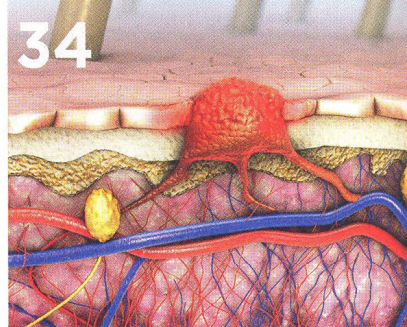




obsah



ROZHOVOR

- 8** Vlastina Svátková
Učím se nedělat všechno okamžitě

TÉMA

- 12** 14 nej léčivých vlivů přírody

DOBŘÉ RADY

- 16** Vybíráme nové brýle

MEDICÍNA

- 28** Cholesterol není jen zlý
30 Proč neriskovat vysoký krevní tlak
32 Co předem vědět o hypertenzi
34 Čeho se bojíme na kůži
37 Nemoc spustí i emoce
40 Boj o zdraví ve střevech

HOMEOPATIE

- 44** Kalium carbonicum
Mírní únavu a tlumí kašel

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 46** Co umí make-up
Jak si vybrat ten pravý

VÝŽIVA

- 50** Máme rádi pečivo
Podle čeho si vybírat

POHYB

- 54** Pozdravte slunce po egyptsku

MŮJ DOMOV

- 56** Koš plný plastů
Kterým obalům dát přednost

speciál Anti-aging

- 19** Proč každá stárneme jinak
26 Vaše hodnota klesá s věkem
Jen žádnou paniku!

