



OBSAH

Úvod..... 5

Celiakie 6

Histaminová intolerance 6

NĚCO SLADKÉHO NA ZOUBEK 8

Čokoláda z karobu 9

Čokoládová šlehačková poleva..... 10

Karonela 10

Panna cotta 11

Čokoládové muffiny 12

Hruškové muffiny s čokoládou
a orestovanou hruškou 12

Šlehačková bábovka 14

Bábovka s banány..... 14

Čiroková bábovka 14

Čokoládový dort à la sachr 15

Karobový koláč 16

Smetanový koláč 16

Hrušková povidla 17

Univerzální buchta 18

Vanilkový krém..... 18

Babiččin koláč s ovocem
a žmolenkou 19

Jablíčková buchta 20

Jablíčková buchta z tvarohu 20

Jablíčkový dort Žanetka..... 21

Bublanina 21

Makovec 22

Cuketová buchta 22

Dýňový koláč 23

Výborné řezy se želé..... 24

Piškotové řezy	24
Piškotová roláda	25
Kávová roláda	25
Jablečné rohlíčky	26
Loupáčky	27
Řepánky	27
Sušenky	28
Müsli tyčinky	29

VÁNOČNÍ RECEPTY 30

Vánočka	31
Vánoční štola	32
Medovníky	33
Kávová zrna	33
Vanilkové rohlíčky	34
Linecké cukroví	34
Banánky	35
Šlehačkové pusinky	36
Kokosky	36
Karobové kuličky	36

VELIKONOČNÍ RECEPTY 38

Jidáše	39
Mazanec	39
Jednoduchý beránek	40
Pudinkový beránek	40
Velikonoční sekaná	41
Velikonoční nádivka	41

KNEDLÍKY 42

Tvarohové ovocné knedlíky	43
Kynuté knedlíky plněné ovocem	43
Kynuté knedlíky (chlebové)	44
Bramborové knedlíky plněné mletým masem	45
Špekové knedlíky	45





HLAVNÍ JÍDLA 46

Kuřecí mňami	47
Kuřecí čína 1	48
Kuřecí čína 2	49
Kuřecí plátek se sosem, podušenou cuketou a volským okem.....	50
Kuře pečené na pomerančích a hořčičné omáče.....	51
Kuřecí roláda do hřbetu	52
Krkovice ve smetanovo-hořčičné peřince	53
Kotlety s jablky v županu	53
Vepřový plátek (kotleta, krkovička) s kaší z červené čočky, s plátkem slaniny a volským okem.....	54
Svíčková.....	54
Špagety se směsí z mletého masa	55
Halušky s cuketovým zelím.....	56
Segedín z cuketového zelí	57
Mleté kuličky v sýrovo-smetanové omáče	58
Plněné papriky.....	58
Karbanátky z červené čočky	59
Vepřové v mrkvi	59
Cuketová nádivka	60
Těkvica.....	60
Noky s cuketovým zelím a slaninou.....	61
Kvěťákové placičky	62
Kvěťák na smetaně	62
Pizza z kynutého těsta	63
Cuketové zelí	64
Dýňový salát	65
Kočičák	65

SLADKÁ JÍDLA 66

Vdolky.....	67
Broskvový nebo meruňkový rýžový nákyp.....	67
Žemlovka	68
Buchtičky s krémem	68
Vanilkový krém na buchtičky.....	69
Bezlepkový vanilkový pudink.....	69

POLÉVKY70

Gulášová polévka	71
Polévka z červené čočky	71
Hovězí vývar s masovými knedlíčky.....	72
Praženka	73

SLANÉ POCHOUTKY, SLANÉ PEČIVO74

Slaný štrúdl.....	75
Cuketové bochánky	75
Slané muffiny.....	76
Bezlepkový chléb z domácí pekárny	76
Mrkvový chlebík	77
Bezlepkový kváskový chléb	79
Veka nebo rohlíky.....	80
Bezlepkové housky se šunkou a sýrem.....	80

POMAZÁNKY 82

Pomazánka z pečeného kuřete	83
Sýrová pomazánka	83
Šunková pomazánka.....	84
Vajíčková pomazánka	85
Dýňová pomazánka	85

