

OBSAH

Poděkování	10
ÚVODNÍ SLOVO A PROLOG	15
Úvodní slovo	16
Prolog	22
PROCES TVOŘENÍ	27
Přání	28
Hledání	30
Zušlechťování	32
Čištění	34
Konšování	36
Ladění	38
Temperování	40
Schválení hotového produktu	42
Obal	44
Vědomí trvale udržitelného rozvoje	46
Zázraky	48
NESPOKOJENOST A POSLÁNÍ	51
Začátek. Inspirace. Motivace. Nespokojenost	52
Uvědomování si těla a sebezřetiví	66
Formování osobnosti. Akceptování sebe sama	76
Rozbití, které umožní další fázi vývoje.	
Očištění od nepotřebného	82
Ujasnění vlastního poslání a snaha využít našeho plného potenciálu	90
PASIVITA A VŮLE KE ZMĚNĚ	101
Nekonečná práce na své vlastní osobnosti.	
Vědomé volby	102
Jak být ochotný ke změnám i tehdy, když to bolí.	
Neustálé zkoušky vlastního charakteru	112
Chráním si to, co jsem vytvořil. Stále se učím a potvrzuji si správný směr své cesty	130

HODNOTOVÉ KOLIKACHCITERO 145

Zodpovědnost za to, co dělám, a to,
co svým konáním tvořím. Nekalkulujte,
dbejte na svou integritu. Zůstaňte pokorní
a važte si sami sebe. Buďte otevření 146

Podívejte se na sebe očima svých dětí.

Hodnotové měnící se kolikachcitero 158

Občas se o zázraky musíte zapříčinit sami 162

Mé neustále se měnící
shodnotové kolikachcitero 168

Mít sen 168

Upřímnost 171

Vděčnost 173

Pokora 173

Nároky 175

Sebereflexe 176

Rovnováha 176

Naše děti 177

Snažit se o nedopuštění morálního úpadku 180

Odpouštění (činy a lidství) 181

Láska 182

Poznámka autora 184

Prokazatelně neprokazatelné 186

MOTIVAČNÍ VZKAZY 189

Zdroje 202